



Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Varsinais-Suomi

Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
 - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
 - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- *
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry

Toiminta: Etsivä vanhustyö (henkilökohtainen tuki ja sitä tukevat ryhmätoiminnot):

Kohderyhmä: Ikääntyneet +60-vuotiaat Turussa ja Laitilassa, joilla eristäytyminen ja yksinäisyys jatkuneet pitkään, kärsivät psykososiaalisista ja mielenterveyden haasteista, joiden tulevaisuuden toivo kadonnut sekä ovat vaarassa pudota/pudonneet sosiaalisten tai palveluverkostojen ulkopuolelle

<https://www.kotikunnas.fi/>

Etsivää vanhustyötä eristäytyneille ja yksinäisille ikääntyneille +60-vuotiaille

Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Lisääntynyt toiveikkuus ja halu parempaan elämään ja elämänlaatuun• Vahvistunut osallisuus• Vähentynyt yksinäisyys | <ul style="list-style-type: none">• Palkattu ammattihenkilöstö (2 kpl) (koteihin suuntautuvat aktivointikäynnit ja matalan kynnyksen ryhmien ohjaus)• Vapaaehtoiset (he tarvitsevat koulutusta ja tukea)• Tilakustannukset• Työvälineet ja ohjelmat raportointiin• Materiaalit toimintaan• Kilometri- ja matkakorvaukset | <p>Vuodessa:</p> <ul style="list-style-type: none">• 807 aktivointikäyntiä• 1727 muuta yhteydenpitoa asiakkaisiin• 3656 käyntiä ryhmissä• 1389 tapahtumiin osallistunutta• 33 vapaaehtoista <p>Yhteensä toiminnassa mukana olleita eri henkilöitä: 1134</p> |
|--|---|---|

Henkilökohtaiset tavoitteet toteutuivat 86% ikääntyneellä aktivointiasiakkaalla:

- 44 sai mielekästä tekemistä
 - 22 aloitti ryhmätoiminnan
 - 9 asiakkaalla fyysinen toimintakyky koheni
 - 18 sai ulkoiluapua
 - 8 avustettiin asioinnissa
 - 13 sai tietoa ja neuvoa
 - 40 sai vapaaehtoisen ystävän (Tukiystävä, Muistikaveri, Kuntoilukummi) jne.
-
- Matalankynnykset ryhmät lisäsivät ikääntyneiden osallisuutta sekä vähensivät kotiin eristäytymistä ja siten yksinäisyyden kokemusta yli 95 % osallistujista.
 - Yli 95% tapahtumiin ikääntyneille suunnattuihin osallistuneista (otanta 18 tapahtumaa) koki kuuluvansa joukkoon, sai ystäviä ja heidän kotiin eristäytymisensä väheni.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kohderyhmämme on erittäin haastavaa, eikä heille ole tarjolla järjestöjen tuottaminen toimintojen lisäksi riittävää tukea. Kohderyhmämme ei itse osaa etsiä tukea ja he ovat väliinputoajia. Julkisten palveluiden kriteerit eivät täyty, mutta yksinäisyys ja muut psykososiaaliset haasteet ovat suuri riski ajaa heidät entistä heikompaan asemaan. Suuri osa on lisäksi vähävaraisia eli heillä ei ole mahdollista ostaa palveluja yksityisesti. Monen ikäihmisen kotitilanne on erittäin haastava. Mielen terveyden haasteet näkyvät: ahdistuneisuus ja pelko lähteä ulos kotoa lisääntyneet. Monen liikuntakyky on heikentynyt, osalla tulevaisuuden toivoa ei ole. Osalla toiveena on enää kuolema.

Julkisen sektorin resurssit kotona asuvien psykososiaaliseen tukeen eivät riitä. Kotihoidon kriteerit tiukentuneet: uusi väliinputoajien ryhmä. Osa kuntoutuksen jonossa olevista on siellä yksinäisyyden vuoksi, ei kuntoutustarpeesta (häiriökysyntä). Mielen terveyspalveluita tarjoavia ryhmiä ajettu alas. Säästöt näkyvät entistä niukempina ja keskitettympinä julkisina palveluina. Sosiaalihuoltolain ja vammaispalvelulain mukaisten kuljetuspalveluiden saamisen kriteerit tiukentuneet: vaikeuttaa osallistumista ja osallisuutta.

Ikäihmisten taloudellinen ja hyvinvoinnin jakautumisen eriarvoisuus, alueellinen eriarvoisuus ja digitaalinen eriarvoisuus lisääntyneet. Hyvinvointia edistäviä toimintoja on ajettu runsaasti alas Varhan alueella.

Etsivän vanhustyön verkosto toimii hyvinvointialueen ja kuntien palveluohjauksen kumppanina siten, että järjestöjen resurssit ikääntyneiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä hyödynnetään ja kohdennetaan paremmin. Ellei meitä ja muita Varhan alueella toimivia etsivää vanhustyötä tekeviä järjestöjä olisi, kohderyhmämme jäisi yksin neljän seinän sisälle toivottomuuteen. Sitä kautta he ajautuisivat raskaiden palveluiden piiriin monen surullisen vuoden jälkeen. Etsimällä ja löytämällä heidät voimme saattaa heidät takaisin muiden ihmisten ja toimintojen pariin ja tuoda elämään toivoa, ystäviä ja hyviä vuosia. Ja siirtää raskaiden palveluiden tarvetta ja vähentää häiriökysyntää. Myös omaisten taakkaa voimme etsivän vanhustyön kautta keventää.

Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry

Toiminta: Lyhytkestoinen ammatillinen keskustelutuki

Kohderyhmä: Varsinais-Suomen 10–18-vuotiaat nuoret sekä heidän vanhempansa ja perheensä

<https://vslj.fi/>

<https://linkkitoiminta.fi/>

**Lyhytkestoista ammatillista
keskustelutukea 10–18-vuotiaille nuorille
sekä heidän vanhemmilleen ja perheilleen
Varsinais-Suomen Lastensuojelujärjestöt ry**

- Lisääntyneet voimavarat sekä kyvyt huolehtia omasta ja keskinäisestä hyvinvoinnista
- Kokemus kuulluksi tulemisesta ja avun saamisesta
- Tyytyväisyys itseän ja elämään
- Henkilöstöresurssit (nopean, joustavan, päivä- että iltapäivä- aikan toteuttavan keskustelun mahdollistamiseksi)
- Asiakastyöhön sopivat tilat

Vuonna 2023:

- 380 asiakasta keskustelutuksessa, 16 eri Varsinais-Suomen kunnasta
- Noin puolet nuoria ja puolet vanhempia
- 989 erilaista keskustelutukea (mm. yhteydenpito asiakkaisiin, yksilötapaamisia, perhetapaamisia)

82 % asiakkaista koki tullessaan keskusteltutuksessa kohdatuksi, saaneensa apua tilanteeseensa tai hyvinvointinsa lisääntyneen.

Nämä asiakkaat raportoivat hyödyiksi mm. mielialansa, elämäntilanteensa tai ihmissuhteidensa parantumisen.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Lyhytaikaisen ammatillisen keskustelutuen supistuminen tai lakkauttaminen tarkoittaisi Varsinais-Suomen nuorille sekä heidän vanhemmilleen ja perheilleen matalan kynnyksen auttamistahojen heikentymistä tai vähentymistä. Käytännössä tämä näkyisi siten, että yksi nopeasti ajan tarjoava ilman lähetettä keskustelutuen mahdollistava toiminta vähenisi tai päättyisi kokonaan. Se tarkoittaisi joillekin avun saamisen pitkittymistä ja haasteiden vaikeutumista sekä samalla muiden palveluiden kuormittumista entisestään. Toiminta on ollut Varsinais-Suomessa vakiintunutta ja sen supistuminen tai lakkautuminen merkitsisi myös muille ammattilaisille yhden asiakkaita varhaisessa vaiheessa auttavan ohjaustahon vähenemistä.

MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry

Toiminta: Kriisiauttamistoiminta ja monipuolinen vapaaehtoistoiminta ja sen koordinointi

Kohderyhmä: Varsinais-Suomessa asuvat kohderyhmään kuuluvat yli 13-vuotiaat (koska seksuaaliväkivaltatyössä alaikäraja on 16 vuotta)

<https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/>

Kriisiauttamistoimintaa yli 13-vuotiaille MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry

Vuonna 2023:

- 2175 kriisivastaanottoa, 552 asiakasta
 - 1834 vastattua puhelua kriisipuhelimeen
 - 945 MIELI tukisuhdetta (82 nimimerkkiä/asiakasta)
 - 362 vertaistukiryhmää, 58 asiakasta
 - 180 kohdattua asiakasta HuoliTuoli PopUp -keskusteluapua
 - Tukisuhteet Varha 371, 31 tukisuhdetta
 - 38 Linity-kohtaamista, 15 asiakasta
 - 200 kohtaamista Solmussa-chatissa
- Yht. 5866 kohtaamista ja 2806 asiakasta
- Kriisiavun lisäksi kohdattiin yli 500 henkilöä, jotka osallistuivat ammattilaisille suunnattuihin koulutuksiin ja väestöviestintään.
 - Yht. 102 koulutettua vapaaehtoista ja 128 vapaaehtoista

- Mahdollistunut kriisinkulku
- Lisääntynyt toiveikkuus tulevaisuuteen
- Kasvanut arjessa selviytyminen
- Vähentynyt itsetuhoisuus
- Lisääntynyt

- Julkinen rahoitus yht. 465 000 € (Stea + HVA + lahjoitus)
- Kulut 452 000 € (palkkakulut ovat suurimmat, samoin toimitilakulut)

hyvinvointi

Kriisivastaanoton 552 asiakkaasta käynnit päätti 316, joilta kysyttiin palautetta. Palautetta antoi 137.

- Toiveikkuuden kokemus lisääntyi 4,3 → 7,71 (muutos +3,41)
- Vaikeus selviytyä päivittäisistä tehtävistä helpottui 4,72 → 7,45 (muutos +2,73).
- Itsetuhoisuus väheni 7,51 → 9,05 (muutos +1,54) (10=eikä lainkaan itsetuhoisia ajatuksia)

Palveluun ohjautuneiden, palautteen jättäneiden kohdalla kriisiapu oli vaikuttavaa mitattuna asiakaskokemusta kriisiavun vaikuttavuudesta -mittarilla. Suullinen palaute on saman suuntaista ja kiittävä.

- 87 % kriisivastaanoton asiakkaista koki hyvinvointinsa lisääntyneen paljon tai erittäin paljon kriisikeskuskäyntien seurauksena
- Vapaaehtoiset ovat aktiivisia ja mukaan saadaan uusia toimijoita.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Vuodelle 2024 avustustasomme on jo laskenut 43 000€ (hyvinvointiavustustason lasku). Tämä vaikutti suoraan asiakastyöhön. Emme aloita uusia tukisuhteita, mutta viemme jo olemassa olevat loppuun. Työmme painopiste siirtyy selkeästi valtakunnallisiin palveluihin (puhelin- ja verkkotyö). Lisäksi laajalti kiitetty työ lasten parissa vähenee. Työ on ollut Varhalle todella halpaa. Jos he tarjoavat palvelua, pitää se rahoittaa jollekin joka tapauksessa. Epäilemättä hinta nousee tai kansalaisten palvelutaso heikkenee, jos sitä ei osteta tai tuoteta itse.

Tulevilla leikkauksilla on henkilöstövaikutuksia, jos ne ovat suunnitellun tasoiset. Meillä on työntekijöiden keski-ikä 43 vuotta ja he ovat työskennelleet keskimäärin 8 vuotta kriisikeskuksella. Työantaja on panostanut heidän osaamiseensa. Toivon, että kukaan ei jää työttömäksi ja meillä hankittu osaaminen hyödyntää alueen muita työantajia kuten Varhaa. Meille ennustan sekasorron vuosia, joka kysyy hermoja ja työrauhaa. Joka itsessään tulee kalliiksi, jos henkilöstön ja yhteisön ajatukset siirtyvät pois perustehtävästä.

MIELI Salon mielenterveys ry

Toiminta: Kriisiapua kasvokkain ja verkossa

Kohderyhmä: Salon seudun täysi-ikäiset ja 12–29-vuotiaat nuoret

<https://www.mielenterveysseurat.fi/salo/kriisikeskus-etappi/>

Kriisiapua täysi-ikäisille ja 12–29-vuotiaille nuorille

MIELI Salon mielenterveys ry

	<ul style="list-style-type: none">Kriisityöntekijät ja esihenkilö (henkilöstökulut)Vapaaehtoiset (heidän koulutukseensa, virkistystoimintaansa liittyvät kulut)Toiminnan muut kulut mm. verkkoauttamisen mahdollistamiseksi (ATK-laitteet, puhelimet, puhelinliittymät ja niiden ylläpidosta).Toimitilakulut (esim. vuokrat)
<ul style="list-style-type: none">Vahvistunut toimintakyky ja selviytyminenLisääntynyt hyvinvointi	<p>Yksilöllistä tukea:</p> <ul style="list-style-type: none">Kriisivastaanotossa: 825 hlöä Salon seudulta ja 19 hlöä Salon seudun ulkopuoleltaValtakunnallisessa kriisipuhelimessa: 3 156 hlöäValtakunnallisissa chateissa (Sekasin ja Solmu -chat): 810 hlöäVerkkovälitteissä kriisitukityössä: 155 hlöäPsykososiaalisessa vastaanotossa (myytävä palvelu): 744 hlöä <p>Ryhmätoiminta:</p> <ul style="list-style-type: none">Paikallinen vertaistukiryhmä läheisensä menettäneille: 8 hlöäVerkkovälitteinen vertaistukiryhmä läheisensä menettäneille toisen kriisikeskuksen kanssa <p>Vapaaehtoistoiminta:</p> <ul style="list-style-type: none">Vapaaehtoisten määrä: 42

Toiminnassa käytetty 6 mittaria.

- Mittaritulosten (vastaukset 103/214) mukaan asiakkaiden toiveikkuus elämään lisääntyi, päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen helpottui ja asiakkaat oppivat tunnistamaan ja säätämään omia reaktioitaan, joiden kanssa on jatkossa helpompi elää ja toimia omassa elinympäristössä.
- Mittaritulosten (vastaukset 103/214) mukaan asiakkaat tunnistivat nopean avunsaannin helpottaneen heidän oloaan selvästi ja tukeneen vaikeista tilanteista selviytymisen tunnetta. Tämä näkyy kiittävän palautteen antaneiden määrässä.
- Mittaritulosten (vastaukset 22/38) mukaan 36 % vapaaehtoisista koki oman auttamisen tarpeelliseksi ja 59 % vapaaehtoisista koki oman toimintansa hyvin tarpeelliseksi autettavalle. Koulutukset koettiin vapaaehtoisten keskuudessa tarpeellisiksi 64 % ja hyvin tarpeelliseksi 36 %.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

MIELI Salon mielenterveys ry:n alaisuudessa olevat kriisikeskuksen palvelut ja vapaaehtoistoiminnan muodot ovat vaativuudeltaan sellaisia, että niitä ei voi ylläpitää kestävästi ilman riittäviä resursseja. Vapaaehtoistoiminta tarvitsee tuekseen myös järjestöjen ammattiosaamista ja koordinoitua. Ammattilaisen tukemana vapaaehtoisen on turvallista toimia myös haastavissa tehtävissä, kuten kriisipuhelimen päivystäjänä tai tarvittaessa valmiustoiminnassa. Laadukkaaseen ja kestäväan kriisityöhön ja vapaaehtoistoimintaan on panostettava.

Jo tehdyt leikkaukset sosiaaliturvaan ovat heikentäneet kriisikeskuksen kohderyhmän tilannetta ja kasvattaneet kohderyhmän avun tarvetta, kun kohderyhmä ei ole saanut sitä Varhelta. Tämä on luonut painetta kriisikeskuksen puoleen ja kriisikeskuksen asiakasmäärät ovat kasvaneet vuosi vuodelta. Kriisikeskuksen tarjoama erityisosaaminen ja vertaistuki tarjoaa apua isolle kohderyhmälle sekä paikallisesti että valtakunnallisesti, mikä muuten jää tuen ja avun ulkopuolelle. Jos paikallinen MIELI Salon mielenterveys ry:n kriisikeskuksen palvelut ja vapaaehtoistoiminnot joudutaan lopettamaan leikkausten seurauksena, paikalliset asukkaat jäävät ilman paikallista kriisiapua, jota Varha ei pysty korjaamaan ja vastaamaan samanlaisella avun tarjoamisella kuin kriisikeskus on toiminut tähän asti.

Salon Klubitalo ry

Toiminta: Mielensterveyttä ja yhteiskunnallista osallisuutta lisäävää toimintaa

Kohderyhmä: Työikäiset mielensterveyskuntoutujat Salon seudulla, sekä toisen ja kolmannen asteen opiskelijat, jotka ovat vaarassa syrjäytyä

<https://salonklubitalo.fi/>

Mielenterveyttä ja yhteiskunnallista osallisuutta lisäävää toimintaa haastavassa asemassa oleville nuorille ja työkäisille

Salon Klubitalo ry

- Parantuneet mahdollisuudet työ- ja opintoelämään
- Lisääntynyt arjen hyvinvointi
- Vähentynyt yksinäisyys
- Vähentynyt tarve psykiatriselle hoidolle

- Henkilöstön palkkakulut
- Tilavuokra
- Muut toimintakulut työkeskeisen päivän järjestämiseksi

Vuonna 2023:

- 297 aukiolopäivää
- 117 eri kävijää, 3054 käyntiä
- 627 yhteydenottoa syrjään jääneisiin jäseniin
- 367 liikunta- ja hyvinvointitapahtumiin osallistujaa
- 111 yhteisöllisiin tapahtumiin osallistujaa
- 312 kulttuuri- ja taidetoimintaan osallistujaa
- 391 kehittämis- ja verkostoitumistyössä osallistujaa
- 242 verkossa tapahtuneeseen E-klubitalotoimintaan osallistujaa
- yli 27 500 sosiaalisen median klikkausta/seurantaa netissä

Jäsentyttyväisyyskysely:

- Avohoidon tarve 75,6 % ja psykiatrinen osastohoito 88,5 % vähentyivät merkittävästi.
- 94 % koki koetun yksinäisyyden helpottuneen.
- 52 % kyselyyn vastanneista koki mahdollisuutensa muuttaa tulevaisuuttaan paremmaksi. He kokivat ajatusmaailmansa muuttuneen toiminnan kohteena olemisesta yhteiskunnalliseksi toimijaksi.
- 74 % yhteistyökumppaneista (erikoissairaanhoidon kuraattorit, opettajat, terapeutit) arvioivat asiakkaidensa tilanteen muuttuneen positiivisempaan suuntaan Klubitalo-toimintaan osallistumisen jälkeen.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Klubitalon toiminta sisältää runsaasti työelämätaitoja kehittävää toimintaa sekä kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää toimintaa kuten kulttuuri- ja liikuntapalveluita sekä elämäntapojen parantamiseen tähtäävää valmennusta. Ilman Klubitalojen tarjoamaa psykososiaalista tukea on suuri riski, että hoitotyön tulokset heikkenevät ja hoitosuhteet pitkittyvät. Tämän kaltaista tukea ei ole saatavilla julkisissa palveluissa. On havaittavissa, että erityistä tukea tarvitsevien nuorten, jotka ovat opintovalmennuksessa tai pitkissä koulutusopimuksissa, valmistuminen viivästyy tai he keskeyttävät koulutuksen.

Salon Klubitalon kohderyhmälle ei ole tarjolla vastaavaa tai korvaavaa paikkaa. Erityisesti nuorten vanhemmat ja läheiset ovat usein huolissaan nuoren mielenterveysongelmista ja mahdollisesti vahingollisesta käyttäytymisestä. On vaikea kuvitella, mitä nuorelle tapahtuisi, jos häneltä poistettaisiin hänen tukiverkostostaan yhteiskunnallisia rakenteita luova tärkeä paikka. Seuraukset eivät olisi hyvät; nämä ihmiset saattaisivat päätyä "miljoonan euron" tytöiksi ja pojiksi, joiden syrjäytyminen voisi maksaa yhteiskunnalle arviolta 1–1,2 miljoonaa euroa henkilöä kohden, puhumattakaan inhimillisestä kärsimyksestä.

Raisio Naantali Fountain House yhdistys ry

Toiminta: Yhteisöllinen työpainotteinen kuntoutustoiminta

Kohderyhmä: Varsinais-Suomen hyvinvointialueen työikäiset
mielenterveyskuntoutujat

<https://karvetinklubitalo.wordpress.com/>

Yhteisöllistä työpainotteista kuntoutustoimintaa työikäisille mielenterveyskuntoutujille Varsinais-Suomen hyvinvointialueella

Raisio Naantali Fountain House yhdistys ry

- | | | |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Lisääntynyt osallisuus• Parantuneet työ- ja opintotaidot• Lisääntyneet voimavarat ja toimintakyky• Vähentynyt avuntarve• Vähentynyt yksinäisyys | <ul style="list-style-type: none">• 3 ammattihenkilöä• Tilat• Vuosibudjetti 250 000 € minimi toiminnan toteuttamiseksi | <ul style="list-style-type: none">• 255 työpainotteista kuntoutuspäivää, yht. 3831 kohtaamista• 189 liikunta-, kulttuuri- ja vapaa-ajanryhmää, yht. 508 osallistumista• 64 muuta tapahtumaa, yht. 320 osallistumista• 216 yksilöllistä tukea (esim. puhelut, yksilö-ohjauksen paikan päällä) |
|---|--|---|

- 22 henkilöä siirtynyt opintoihin, työelämään ja muualle vapaaehtoistyöhön.
- Toimintaan osallistuvien asiakaskyselyn tuloksia: Klubitalo toi sisältöä, toimintaa, työllistymismahdollisuuksia ja sosiaalisia suhteita → terveydentila pysyi parempana ja hoidollinen tarve vähentyi
- Klubitalon kävijäkyselyn tuloksia: Klubitalo helpotti yksinäisyyttä, toi tarpeellisuuden kokemusta, vahvisti itseluottamusta ja paransi vuorokausirytmää
- Tapahtumat lisäsivät rohkeutta myös talon ulkopuoliseen toimintaan. Osallisuus ja kuulumisen tunne yhteiskuntaan lisääntyivät.
- Ryhmät toivat ihmisille sosiaalisten tilanteiden harjoittelua, vertaistukea ja lisäsivät toimintakykyä.
- Koulutuksilla, infoilla ja yhteisökokouksilla sai mm. uutta tietoa, palveluohjausta.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Hoidon tarve lisääntyisi, sosiaaliset ongelmat lisääntyisivät, yksinäisyys pahenisi, turvattomuuden tunne lisääntyisi. Toiminnan lopettaminen vaikuttaisi suuresti kohderyhmän elämään, eikä vastaavaa toimintaa pystytä järjestämään muualla julkisella puolella. Lisäksi inhimillinen kärsimys lisääntyisi. Tukea jatkosuunnitelmiin omien voimavarojen mukaisesti olisi vaikeaa saada ja luottamuksellisia suhteita luoda. Osa jäisi täysin ilman apua ja tukea. Välillisesti myös vähentäminen tai lopettaminen vaikuttaa kohderyhmän omaisten ja läheisten jaksamiseen ja mielenterveyteen.

Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry

Toiminta: Keskustelutuki mielenterveys- ja päihdeläheisille

Kohderyhmä: Varsinais-Suomessa asuvat mielenterveys- ja päihdeläheisille, palvelua etänä koko Suomen alueella.

<https://www.vsfinfami.fi/>

Keskustelutukea mielenterveys- ja päihdeläheisille
Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset - FinFami ry

Lisääntynyt resilienssi
(selviytymis- ja
sopeutumiskyky)
(läheisillä on
kohonnut riski
sairastua itse)

- Palkkakulut
- Toimisto- ja puhelinkulut

Vuonna 2023:

- 376 asiakasta, 833 käyntiä
- 74 % uutta asiakasta

- Omaisten resilienssi lisääntyi. 87 % vastaajista oli erittäin tyytyväisiä ja 10 % tyytyväisiä saamaansa palveluun.
 - Erityisesti palveluohjaus ja tiedon antaminen kuormittavaan elämäntilanteeseen ovat keskeisiä, lähes 100 % sai tarvitsemaansa tietoa.
 - Asiakkaat saivat vinkkejä ja selviytymiskeinoja (77 %) ja yli 70 % voimavaroja arkeensa.
- Tuen muodolla (kasvokkain että kirjoittaen) ei ole juurikaan vaikutusta tuloksiin.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

FinFamit ovat ainut mielenterveys- ja päihdeläheisille tukea ja palveluja tarjoava taho. 46 % mielenterveysläheisistä on vaarassa masentua itse. 60 % masentuneiden vanhempien lapsista sairastuu itse alle 25-vuotiaana. Vanhemman itsemurha kolminkertaistaa lapsen itsemurhariskin.

Jos toimintaa joudutaan supistamaan läheiset joutuvat odottamaan palveluita pidempään, joka näkyy heidän uupumisessaan. On tärkeää saada apua nopeasti, kun sitä vihdoinkin, usein vuosien tai vuosikymmenten jälkeen hakee. Valtakunnallinen nuorten aikuisten tuki verkossa olisi vaarassa sekä etänä annettava keskustelutuki.

Läheisten tuen loppumisella/supistamisella lisätään mielenterveyspalveluiden kysyntää entisestään, sekä lisätään työpoissaoloja huomattavasti.

Turun Seudun Vanhustuki ry

Toiminta: Vapaaehtoistyön koordinointi

Kohderyhmä:

- Yli 18-vuotiaat vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneet
- Yksinäiset yli 70-vuotiaat Turun Seudulla yksin asuvat, joilla ei erityistä tukea tarvitsee muisti-, mielenterveys- tai päihdeongelmaa.

<https://www.vanhustuki.fi/>

Vapaaehtoistyötä koordinoimalla toimintaa ja tukea yksinäisille yli 70-vuotiaille yksinasuville Turun seudulla

Turun Seudun Vanhustuki ry

Ikäihmisellä:

- Vähentynyt yksinäisyys
- Vahvistuneet osallisuus ja voimavarat

Vapaaehtoisella:

- Syntynyt kokemus olla osana merkityksellistä toimintaa

Vuonna 2023:

- Rahoitus 181 350 €
- Työntekijäresurssi: Kaksi ohjaajaa sekä suunnittelija kokoaikaisella työajalla

Vuonna 2023:

- 189 ikäihmistä
- 140 vapaaehtoista, 2272/v vapaaehtoisen tekemää tapaamista ja soittoa
- 115 ystävyssuhdetta kuukaudessa
- 93 seurantakäyntiä/soittoa tuettaville
- 32 sopimuskäyntiä
- 58 kartoituskäyntiä ikäihmisen luokse
- 2 krt/v tuettavien ja vapaaehtoisten juhlaa, 69 tavoitettu
- 87 vuosikeskustelua vapaaehtoisen kanssa
- 10 krt/v vapaaehtoisten virkistystapaamista, 114 vapaaehtoista tavoitettu

Kerätty tieto kartoitus- (n=50) ja seurantakäynnillä (n=70)

- Yksinäisyys: Yksinäisyys väheni. Ennen toiminnan aloitusta yksinäiseksi itsensä melko usein koki 46 % vastaajista ja toiminnan aikana 16 %.
- Osallisuus ja voimavarat: Toiminnan myötä ulkoilu ja kodin ulkopuolella asioiminen lisääntyivät. Samalla ulkopuolisuuden tunne väheni ja mieliala kohosi. Ennen toiminnan aloitusta 58 % ei päässyt ollenkaan tai vain muutaman kerran kuukaudessa ulkoilemaan ja toiminnan aikana luku oli 35 %. Ennen toiminnan aloitusta 28 % ei pystynyt hoitamaan itsenäisesti asioitaan ollenkaan. Toiminnan aikana luku oli 17 %.
- Kartoituskäynnillä jopa 48 % tunsivat itsensä joskus ulkopuoliseksi, kun taas seurantakäynnillä luku oli enää 25 %.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Toimintamme avulla kohderyhmäämme kuuluvan ikäihmisen on mahdollista saada taloudellisesta tilanteesta riippumatta keskusteluseuraa tai esimerkiksi ulkoilu- tai asiointiapua. Ilman ilmaista vapaaehtoistoimintaa moni ikäihminen jäisi vaille tarvitsemaansa apua. Turun seudulla myös esimerkiksi SPR tarjoaa ystävätoimintaa, mutta toiminta on jo ennestään kuormittunutta, joten yhä useampi jäisi ilman toiminnan tarjoamaa tukea. Lisäksi maksullista ulkoilutuspalvelua on saatavilla, mutta tämä edellyttää taloudellisesti hyvää elämäntilannetta, jolloin moni tippuu palvelun ulkopuolelle.

Vapaaehtoistoiminnalla toimivan ystävätoiminnan loppuminen vaikuttaisi alentavasti ikäihmisen sekä sosiaaliseen että fyysiseen toimintakykyyn. Säännöllinen ystävän käynti auttaa lieventämään yksinäisyyden tunnetta sekä mahdollistaa ulkoilun ja asioinnin kodin ulkopuolella. Säännöllinen kohtaaminen tuo myös turvan tunnetta ikäihmiselle. Lisäksi tämä helpottaa omaisten huolta läheisestään.

Nykyisellä resursseilla pystymme tarjoamaan vapaaehtoisille jatkuvaa tukea läpi ystävyuden. Tämä helpottaa myös vapaaehtoistoimintaan mukaan lähtemistä sekä toiminnassa mukana pysymistä. Näin vapaaehtoinen pystyy sitoutumaan pidemmäksi aikaa toimintaan ja luomaan luottamuksellisen suhteen tuettavaansa. Lisäksi pystymme auttamaan ja tukemaan tuettavia ikäihmisiä sekä tarvittaessa ohjamaan heitä muun tuen/palvelun piiriin. Työntekijät ovat myös tärkeä linkki yhdistämään palvelua tarvitsevat sekä vapaaehtoistoimintaan mukaan haluavat.

Mikäli avustuksista leikattaisiin heijastuisi se suoraan näihin asioihin, sillä resursseja samanlaiseen tukemiseen ja ohjaamiseen ei olisi. Nykyisillä resursseilla meillä on mahdollista myös panostaa toiminnan markkinointiin, joka jäisi avustusleikkausten myötä huomattavasti suppeammaksi. Tällöin toiminnasta kiinnostuneita vapaaehtoisia ei tavoitettaisi nykyisellä teholla. Tukiystävätoiminta on tärkeä ennaltaehkäisevä toimintamuoto ikäihmistien palveluketjussa.

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys ry/ Lounais-Suomen Avustajakeskus

Toiminta: Vapaaehtoistoiminnan koordinointi

Kohderyhmä: Varsinais-Suomi ja Satakunta (43 kuntaa, 2 hyvinvointialuetta). Toiminnan tuki on avointa kaikille, joilla haasteena liikkuminen ilman tukea (liikunta-, kehitys- tai näkövammaisen, muistiasiakas). Ikäihmiset laajin asiakasryhmä.

<https://www.avustajakeskus.fi/>

Vapaaehtoistyötä koordinoimalla tukea kaikille, joilla haasteena liikkuminen ilman tukea

Lounais-Suomen Lihastautiyhdistys/L-S Avustajakeskus

<ul style="list-style-type: none">• Mahdollistettu osallistuminen kodin ulkopuoliseen toimintaan• Kokemus tasa-arvoisesta elämästä• Mahdollistunut toiveiden ilmaisu ja vaikuttaminen itseä koskeviin päätöksiin	<p>Avustajakeskuksen henkilökuntaa:</p> <ul style="list-style-type: none">• 6 alueohjaajaa (alueellisen toiminnan koordinointi)• 1 järjestösuunnittelija (toiminnan kokoaminen)• 50 % palveluohjaaja (asiakastilausten vastaanotto, ohjauksen ja neuvonnan tuottaminen)	<ul style="list-style-type: none">• 650 asiakasta• 660 vapaaehtoista• 11 563 vapaaehtoisten käyntiä• 58 erilaista koulutusta vapaaehtoisille• 507 koulutukseen osallistunutta• 10 vertaisryhmää avustajille• 61 vertaistapaamista• 460 käyntiä vertaisryhmissä	<ul style="list-style-type: none">• 82 % koki elämänlaadun parantuneen vapaaehtoisen tuen kautta.• 96 % asiakkaista koki mielialansa parantuneen vapaaehtoisen käynnin seurauksesta.• 70 % asiakkaista kokonaisliikkuminen lisääntyi vapaaehtoisen tuella.• 39 % vapaaehtoisista kokee toiminnassa mukava olemisen parantavan mielenterveyttään.
--	---	---	---

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Lounais-Suomen Avustajakeskus toimii isosti 43 kunnan alueella, joka tarkoittaa kaikessa 43 erilaista toimitapaa. Tämän ymmärryksen tuominen rahoituksesta päättävälle on aina ollut haastavaa.

TIEDOTUS TOIMINNAN MAHDOLLISUUKSISTA

Avustajakeskus toimii ympäristössä, jossa asiakkaan tavoittaminen on haastavaa. Avuntarvitsijoita ei tapaa messuilla, tapahtumissa tai tilaisuuksissa. Tällä hetkellä iso yhteistyötaho on hyvinvointialue, jonka kautta tiedon saanti asiakkaalle on haastavaa. Keskuksella on aina ollut aktiivinen rooli tiedon viennissä ja se on pyrkinyt tukemaan tiedonkulkua hyvin paljon kunnissa ja hyvinvointialueella (kotipalvelu, vammaispalvelu, liikuntatoimi jne.). Leikkausten yhteydessä kaikesta toiminnasta pitää karsia hieman pois, ja yksi on tällöin myös tiedotustoiminta eli tiedotusta tulee myös supistaa, koska resursseja sitä toteuttamaan on vähemmän. Miten avuntarvitsija löytää tuen, jos sitä ei kyetä markkinoimaan täysvaltaisesti 43 kunnan alueella?

ASIAKKAAN TUEN TARVE TUKITOIMIINNASSA

Vuosi vuodelta asiakkaat kaipaavat enemmän tukea myös järjestävältä taholta tapaamisten yms. järjestämisessä. Rahoituksen vähennyttyä, joudutaan karsimaan "rinnalla kulkemisesta" ja asiakkaan tulisi kyetä itsenäisesti aloittaa tukisuhteen avustajan kanssa?

VAPAAEHTOISEN TUKEMINEN

Nykyään puhutaan paljon tasa-arvoisuudesta myös vapaaehtoistoiminnassa ja siitä, kuinka vapaaehtoisia ei tulisi arvottaa sen mukaan, mikä heidän toimintakykynsä on. Avustajakeskus on mukana toteuttamassa saavutettavaa vapaaehtoistoimintaa, jolla pyritään ottamaan mukaan myös erityistä tukea tarvitsevat ryhmät. Tämä vaatii henkilöstöresursseja. Menemmekö nyt taaksepäin ja palaamme siihen, että vapaaehtoisten tulee toimia mahdollisimman itsenäisesti ilman korostunutta tukea?

VAPAAEHTOISTEN KOULUTUS

Vapaaehtoisella on identiteetti vapaaehtoisena, joita koulutukset tukevat. Miten käy koulutusten?

ISO TOIMIJA TUKEE

Avustajakeskus on ennen ollut mukana vetämässä järjestöjen yhteiskoulutuksia, ei enää 2025?

Turun Seudun Omaishoitajat ry

Toiminta: Vertaistukitoimintaa 10 eri ryhmälle

Kohderyhmä: Omaishoitajille ja läheistään auttaville (eli sopimusomaishoitajat ja myös omaishoidon tuen ulkopuolella olevat läheistään säännöllisesti auttavat) sekä leskeytyneet omaishoitajat.

<https://www.omaishoitokeskus.fi/>

Vertaistukitoimintaa omaishoitajille, läheistään auttaville sekä leskeytyneille omaishoitajille
Turun Seudun Omaishoitajat ry

Lisääntynyt jaksaminen toimia omaishoitajana ja läheisen auttajana.

Yksi henkilötyövuosi sisältää yhdistyksemme ohjaus-, neuvonta- ja vertaistukitoiminnan Turun alueella.

Vuonna 2023:

- 10 erilaista vertaistukiryhmää, joissa yhteensä 109 vertaisryhmäläistä ja 347 tapaamiskertaa vuoden aikana
- Ryhmissä yhteensä 1768 vertaistukikäyntiä/kohtaamista.

Kysely (n=56):

- 76 % koki arjessa uupumusta. 99,8 % vastanneista koki jaksamisen lisääntyneen toimintojen myötä.
- 89 % koki yksinäisyyden vähenevän vertaisryhmätoimintaan osallistumisen myötä.
- 32 hlöä eli yli puolet koki saaneensa uusia ihmisiä elämäänsä vertaisryhmään osallistumisen myötä.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Omaishoitajan yksinäisyys ja omaishoitajan arki kuormittavat jaksamista. On tärkeää, että omaishoitajilla ja läheistään auttavilla on mahdollisuus osallistua vertaistukitoimintaan.

Mikäli avustustamme leikataan, joudumme vähentämään ryhmien ja sitä kautta kävijöiden määrää huomattavasti tai jopa lopettamaan toiminnan. Vastaavaa vertaistukitoimintaa ei ole kunnilla eikä hyvinvointialueen tuottamana.

Tutkimusten mukaan omaishoito hillitsee julkisten palveluiden kustannuksia ja riittämätön omaisten/läheisten apu on yhteydessä sairaalaan ja laitoshoitoon joutumiseen. Jos omaishoitaja ei saa riittävästi tukea jaksamiseen, yksinäisyyteen ja mielen hyvinvointiin, niin omaishoidon arki alkaa tuntua kuormittavalta. Pitkäaikainen omaishoitajan kuormitus ilman siihen kohdistuvaa riittävää tukitoimintaa voi johtaa omaishoitajan uupumiseen ja lisätä näin omaishoidettavan raskaamman ja julkisen hoivan tarvetta.

Varsinais-Suomen Sininauha ry

Toiminta: Aggredi (väkivaltatyö/psykososiaalinen tuki)

Kohderyhmä: Kodin ulkopuolisen väkivallan tekijät

<https://aggredi.fi/>

<https://vs-sininauha.fi/>

Aggredi-toimintaa kodin ulkopuolisen väkivallan tekijöille Varsinais-Suomen Sininauha ry

- Vähentynyt tai kokonaan loppunut väkivaltainen käytös

2 kokoaikaisen ja 1 osa-aikaisen työntekijän palkkakulut

Vuonna 2023:

- 51 kohderyhmän asiakasta
- 528 varattua tapaamista
- 50 verkostoa yhteistyökumppaneiden kanssa, 430 osallistujaa
- 16 infoa ja luentoa väkivaltatyöstä, 190 tavoitettua henkilöä

35 asiakkaalle on toteutettu alkuarvio työskentelyn alussa ja 21 asiakkaalle väliarvio, jolla muutos asiakkaan kokemuksessa saadaan esiin. Väliarvioon vastanneista asiakkaista

- 81 % koki voivansa vaikuttaa paremmin väkivaltaiseen käytökseen verrattuna alkuarvioon. Asiakkaiden kertoman perusteella väkivaltainen käytös on selvästi vähentynyt tai loppunut kokonaan työskentelyn aikana.

Hyvinvointia arvioitiin päivittäisessä arjessa selviytymisen, elämänlaadun, toiveikkuuden sekä yksinäisyyden kokemuksen näkökulmasta.

- 57 % koki päivittäisen arjen sujuvan paremmin.
- 72 % koki elämänlaatunsa parantuneen.
- 48 % suhtautui tulevaisuuteen toiveikkaammin.
- 40 % kertoi yksinäisyyden kokemuksen vähentyneen.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Jos toiminnasta leikataan, ei sitä ole mahdollista enää lainkaan toteuttaa. Vastaavaa toimintaa ei ole tarjolla tälle kohderyhmälle. Väkivallan tekijät ovat yleensä itsekin väkivallan uhreja. Auttamalla tekijöitä voidaan vähentää niin mahdollisia tulevia uhreja kuin inhimillistä kärsimystä. Taloudellisesti on huomattavasti halvempaa auttaa tekijöitä kuin esimerkiksi maksaa väkivallan tekijöiden vankeustuomioista. Väkivallan teko koskettaa uhrien ja tekijän lisäksi heidän läheisiään. Jos vastaavaa palvelua ei ole, lisää se kuormitusta rikosseuraamuspuolella. Samoin se lisää kuormitusta muissa palveluissa lisäämällä uhrien määrää. Auttamalla tekijöitä voidaan lisätä turvallisuutta koko yhteiskunnassa.

Operaatio Ruokakassi ry

Toiminta: Palveluohjaus

Kohderyhmä: Ruoka-apua tarvitsevat vaikeassa tilanteessa olevat ihmiset

<https://operatioruokakassi.fi/>

Palveluohjausta ruoka-apua tarvitseville vaikeassa tilanteessa oleville ihmisille

Operaatio Ruokakassi ry

- Saatu apu omien palvelutarpeiden kartoitukseen
- Saatu apu hakemusten teossa
- Henkilöstöresurssit
- Toimitilaresurssit
- Koulutusresurssit
- 4880 henkilön kohtaamista
- 249 henkilölle yksilöllistä palveluohjausta
- 15 vertaistukiryhmän tapaamiskertaa
- 8 keskustelutilaisuutta
- 3 kpl luentoja ja virkistäytymistä

Kohderyhmä sai konkreettista apua asioiden selvittämiseen.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Ilman tätä toimintaa ei ruoka-avussa tehdä samalla skaalalla jatkossa. Monia ihmisiä jää ilman apua.

Turun Seudun Nivelyhdistys ry

Toiminta: Vapaaehtoistyön koordinointi

Kohderyhmä: Turun seudulla asuvat nivelrikkoa sairastavat tai sairauden oireita kokevat tai muut asiasta kiinnostuneet. Sairausten ilmenemisestä johtuen enemmistö osallistujista on eläkeläisiä ja naisia.

Vapaaehtoiset järjestävät vertaistukea ja muuta vertaisuuteen perustuvaa toimintaa.

<https://www.nivelposti.fi/>

<https://www.nivelverkko.fi/>

Vapaaehtoistyötä koordinoimalla vertaistukea ja -toimintaa nivelrikkoa sairastaville tai sairauden oireita kokeville

Turun Seudun Nivelyhdistys ry

Toimintaan osallistuvilla:

- Vahvistunut sosiaalinen hyvinvointi
- Mahdollistunut kuulluksi tulemisen tunne
- Sairaudesta saadun tiedon hyödyllisyys
- Vähentynyt yksinäisyys

Vapaaehtoisilla:

- Toteutunut mielekäs ja merkityksellinen kokemus toiminnasta

- Vapaaehtoistyön koordinaattorin palkkakulut (sis. myös muita tehtäviä)
- Vapaaehtoistoiminnan pienet kulut (esim. kiitos- ja koulutustapahtumat ja matkat)
- Vuokratilan kustannukset

Vuonna 2023:

- N. 65 vapaaehtoista
- Noin 1500 toimintaan osallistumista, n. 100 tapahtumassa

- Tieto nivelrikosta ja palveluista kasvoi vertaistukitoiminnassa: ka. 3,3–3,4 /4.
- Sai intoa ylläpitää tai kehittää omaa terveyttä nivelrikon vertaistukiryhmistä nivelrikon vertaistukiryhmistä: ka. 3,3 /4.
- Aikoi hyödyntää saatua tietoa toiminnallisissa vertaistukiryhmissä: ka. 3,6 /4.
- Toiminta lisäsi voimavaroja ja hyvinvointia toiminnallisissa vertaistukiryhmissä: ka. 3,8 /4
- Koki saaneensa vertaistukea ja kävi keskusteluja muiden osallistujien kanssa nivelrikon vertaistuki-ryhmissä ka. 3,5 /4.
- Koki tulleen kuulluksi nivelrikon vertaistukiryhmissä ka. 3,6 /4.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Ilman vapaaehtoistyön koordinaattorin työpanosta toimintaa ei voida järjestää. Tarvitaan myös toimitila toiminnan järjestämiseen.

Toiminnan loppuminen lisäisi todennäköisesti käyntejä perusterveydenhuollossa, koska nivelrikko on hyvin yleinen ikääntyvien sairaus.

Vertaistukea ei voi korvata ammattiavulla.

Paikallistoiminta mahdollistaa monipuolisen toiminnan, yhteisöllisyyden syntymisen ja tapaamisten helppouden. Kasvokkaat tapaamiset ovat ikäryhmä huomioiden arvokkaampia kuin etäyhteyksin mahdollistetut tapaamiset. Toiminnassa on syntynyt ystävyysuhteita.

Laadukas vapaaehtoistoiminta tukee koko yhdistyksen toimintaa. STEAn Ak-avustus on yhdistyksen tuloista vain noin 1/3.

