



Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Pirkanmaa ja Satakunta

Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
 - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
 - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- *
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

Kalevan kulma/ Koivupirtin säätiö sr

Toiminta: Kohtaamispaikkatoiminta

Kohderyhmä: Tampereella yli 60-vuotiaille

<https://koivupirtti.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa yli 60-vuotiaille Tampereella

Koivupirtin säätiö sr/Kalevan kulma

- Lisääntynyt sosiaalinen toimintakyky, hyvinvointi ja osallisuus
- Lisääntynyt arjen hallinta ja tietoisuus omista mahdollisuuksista sekä terveyttä edistävästä toimista
- Arkipäiväistynyt digiosaaminen

- 1 kokoaikainen sekä 2 osa-aikaista työntekijää
- Toimipaikan vuokra
- Toiminnan ylläpitämisen kustannukset

Vuonna 2023:

- 5534 toimintaan osallistumiset yhteensä
- 413 yksittäistä henkilöä
- 4136 ryhmätoiminnoissa kohtaamista
- 1246 retkissä ja tapahtumissa kohtaamista
- 17 vapaaehtoista

- Toimintaan osallistui enemmän kuin kerran kuussa 92 %.
- 92 % yksinäisyyden tunne väheni ja 91,5 % koki yhteisöllisyyden lisääntyneen.
- 93,6 % sai apua digiosaamiseen ja 85,5 %:lla digitaalinen osaaminen vahvistui

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kotona asuvat ikäihmiset, jotka eivät enää jaksaa tai ei ole resursseja lähteä pois omasta elinpiiristään, jäävät ilman kohtaamispaikkaa sekä yhteisöllistä toimintaa.

Sydän-Suomen alue ry ja Keski-Suomen Sydänpiiri ry

Toiminta: Vertaistukitoiminta

Kohderyhmä: Sydänsairastuneet ja heidän läheiset Pirkanmaan, Kanta-Hämeen, Etelä-Pohjanmaan, Keski-Suomen sekä Etelä-Savon (Pieksämäki ja Kangasniemi) alueella

<https://sydan.fi/sydansuomi>

<https://sydan.fi/keskisuomi>

Vertaistukitoimintaa sydänsairastuneille ja heidän läheisilleen **Sydän-Suomen alue ry ja Keski-Suomen Sydänpiiri ry**

Sydänsairastuneet ja heidän läheisensä:

- Saatu tieto, tuki ja toivo sydänsairauden kanssa elämiseen

Vertaistukihenkilöt:

- Opittu uutta; kokemus oman osaamisen hyödyntämisestä
- Kuulumisen tunne yhteisöön ja saatu arvostus
- Kokemus oman työn merkityksellisyydestä

Vertaistukitoimintaa koordinoivan ammattilaisen koordinointi- ja kehittämiskustannukset.

Toiminta-alueella vuosikustannukset n. 130 000 €.

Vuonna 2023:

- 3637 vertaistukihenkilöiden kohtaamista
- 244 sairaalavertaiskäyntiä
- 126 vertaistukihenkilöä mukana toiminnassa
- 9 uutta koulutettua vertaistukihenkilöä
- 974 vertaistoimintaan osallistunutta henkilöä

- Sairastuneet ja heidän läheiset kokivat saavansa avaimia arjesta selviytymiseen, tulivat kuulluksi ja saivat tarvitsemansa tuen.
- Vertaistukihenkilöt kokivat saavansa käyttää osaamistaan, oppivat uutta, kokevat arvostusta ja yhteisöön kuulumista sekä työnsä merkityksellisyyttä.
- Yhtenäinen vertaistukihenkilötoiminnan malli koko alueella tasa-arvoistaa vertaistukihenkilöiden toimintaa. Ajantasaiset sopimukset turvaavat toiminnan (vakuutukset).
- Vertaistukihenkilöiden toiminnasta saadut voimavarat, mielekkyys ja siihen tarjottu tuki vahvistivat heidän osallisuuttaan, osaamistaan ja jaksamista toimia vertaistukihenkilönä.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Leikkausten myötä moni jäisi ilman vertaistukea. Vertaistuen tarve on jatkuva.

Leikkaukset kohdistuisivat erityisesti vertaistukihenkilöille annettavaan tukeen ja toiminnan koordinointiin, joka vähentäisi merkittävästi vertaistukihenkilöiden toimintamahdollisuuksia.

Toimintamahdollisuudet heikkenisivät mm. seuraavilla tavoin: sairaalavertaistoiminta supistuisi, vertaistukitoiminnan uusia muotoja ei kehitettäisi kohderyhmän hyväksi (mm. erilaisten vertaistukikohtaamisten mahdollistaminen), olemassa olevien vertaistukihenkilöiden voimavaroja toiminnan toteuttamiseksi ei pystyittäisi tukea, eikä koulutuksia järjestää.

MIELI Tukitalo mielenterveys ry

Toiminta: Kriisikeskustoiminta

Kohderyhmä: Erilaisia kriisejä kohdanneet ja/tai haastaviin elämäntilanteisiin joutuneet henkilöt yhdistyksen toiminta-alueella Länsi-Pirkanmaalla/Satakunnassa ja etäpalveluina kaikkialla Suomessa

<https://www.mielenterveysseurat.fi/tukitalo/>

Kriisikeskustoimintaa kriisejä kohdanneille tai haastaviin elämäntilanteisiin joutuneille henkilöille

MIELI Tukitalo Mielenterveys ry

- Vähentynyt yksinäisyys
- Edistynyt arjen toimintakyky
- Vähentyneet itsetuhoiset ajatukset
- Vahvistunut kyky huolehtia omasta ja läheisten hyvinvoinnista
- Vähentynyt tarve vaativimmille palveluille ja muulle hoidolle
- Henkilökunta (vaativa asiakastyö, vapaaehtoistoiminnan tukeminen ja kouluttaminen)
- Tilakustannukset
- 555 yksilöllistä tukea saanutta eri asiakasta, 1691 käyntiä vastaanotoilla
- 3105 kriisipuhelinkeskustelua
- 887 keskustelua nuorille tarkoitetussa Sekasin-chatissa
- 180 keskustelua aikuisille tarkoitetussa Solmussa-chatissa
- 95 muuta tuettavaa netissä
- 5 paikallista yksilötukisuhdetta, niissä 155 tuntia tukityötä
- Yhteensä 6748 kohtaamista (messut, koulutukset ym. mukaan lukien edellä mainitut)
- 3,8 henkilötyövuotta
- 54 vapaaehtoista

Esimerkkinä vastaanottotyön tuloksia monta kertaa käyneiltä asiakkailta asteikolla 1–10:

- Toiveikkuuden kokemus ennen ja jälkeen kriisiavun: 4,3/7,8 → muutos parempaan 3,5
- Päivittäisten tehtävien vaikeudet ennen ja jälkeen kriisiavun: 5,1/7,7. → muutos parempaan 2,6
- Itsetuhoisia ajatuksia ennen ja jälkeen kriisiavun: 7,6/9,0 → muutos parempaan 1,4

Yksikin käyntikerta vaikutti hyvinvointiin vahvistavasta tai erittäin vahvistavasti 88 % kerran käyneiden palautteiden mukaan. Palautteen antajista 12 %:lle käynti ei vaikuttanut hyvinvointiin nostavasi eikä laskevasti.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Yhdistys toimii alueella, jossa ei ole muita vastaavia palveluita. Toiminnan väheneminen tai loppumien lopettaisi kokonaan tai vähentäisi suoraan avun saamisen seutukunnalla. Suuremmissa kaupungeissa on järjestöjenkin tuottamia erityispalveluita esim. kriisi- ja väkivaltatilanteisiin, taloushuoliin, itsetuhoisuuteen tai parisuhdeongelmiin. Meillä tehdään töitä kaikkien ko. asiakkaiden kanssa.

Todennäköisesti julkisten palveluiden asiakasmäärä kasvaisi ja ehkäisevien ja varhaisen vaiheen avunsaantipaikkojen määrä vähenisi.

Mahdollisesti pienemmät henkilöstöressit ovat suoraan pois asiakastyöstä tai vapaaehtoisten ohjaamisesta. Vapaaehtoistyö mahdollistaa avun tarjoamisen laajemmalle kohderyhmälle ja lisää myös vapaaehtoisten omaa hyvinvointia.

Pirkanmaan Mielensterveys ry

Toiminta: Kriisiapu, sisältää vapaaehtoistyön koordinoimtia

Kohderyhmä: Välittömän avun ja tuen tarpeessa olevat tamperelaiset, pirkanmaalaiset ja kauempanakin asuvat, jotka tarvitsevat nopeasti apua elämäntilanteeseensa. Erikseen mainiten haavoittuvimmat ryhmät kuten itsemurhariskissä olevat, nuoret ja nuoret aikuiset.

<https://www.mielensterveysseurat.fi/pirkanmaa/kriisikeskus/>

Kriisiapua välittömän avun ja tuen tarpeessa oleville

Pirkanmaan Mielensterveys ry

Asiakkaat:

- Aktivoituneet voimavarat ja toipuminen
- Kokemus vaikeista asioista selviytymisestä
- Lisääntynyt toiveikkuus
- Parantunut suoriutuminen
- Vähentynyt itsetuhoisuus
- Parantunut elämänlaatu

Vapaaehtoiset ja asiakkaat:

- Lisääntynyt mielensterveysosaaminen

- Kriisityön asiantuntijoiden eli 9 työntekijän palkat
- Tilavuokra
- Kulut kokonaisuudessaan 584 130 €

Vuosi 2023 Kriisikeskus Osviitassa:

- 3140 asiakastapaamista
- 35 ryhmätapaamista
- 23 tapahtumaa tai vierailua
- 2178 kriisipuhelimessa käytyä keskustelua
- 577 Sekasin-chatteja
- ➔ 11 261 kohtaamista yhteensä, kohdattuja 8355. Asiakkaista palkansaajia 44 %, opiskelijoita 55 %, työttömiä 16 %, eläkeläisiä 9 % jne.
- 142 vapaaehtoista, jotka hoitivat 46 % kohtaamisista eli 1420 kriisitapaamista, 544 Sekasin-chattia, 1769 kriisipuhelua. Noin 3300 tuntia vapaaehtoistyötä.

Kriisiavun vaikutus kriisivastaanoton käynneillä (palautteita saatu 417, asteikko 1–10).

- Toiveikkuuden kokemus ennen kriisiapua ka. 4,5 ja jälkeen ka 7,6.
- Päivittäisistä tehtävien vaikeus ennen kriisiapua ka. 4,9 ja jälkeen ka. 7,5.
- Itsetuhoisista ajatuksista ennen kriisiapua ka. 7,4 ja jälkeen ka. 8,9 (asteikolla 1=erittäin paljon – 10=ei lainkaan):

Arvio siitä, johtuiko muutos kriisiavusta (asteikolla 1=ei lainkaan – 10=täysin):

- Toiveikkuus tulevaisuuden suhteen: 6,9
- Päivittäisistä tehtävistä suoriutuminen: 6,6
- Itsetuhoiset ajatukset: 6,2 (39,7 %:lla vastaajista ei ollut lainkaan itsetuhoisia ajatuksia aloittaessaan).

Yhden kerran kävijöiden palautteet (n=86):

- Miten saamasi palvelu on vaikuttanut omaan hyvinvointiisi?: ka 4,1 (asteikko 1–5).
- 91,7 % arvioi saaneensa avun.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Julkinen sektori tarjoaa akuuttia lakisääteistä kriisiapua, mutta ei vastaa kaikkiin kriiseihin, kuten parisuhde- ja ihmissuhdeongelmiin. Kriisikeskukseen pääsee anonyymisti, maksutta ja nopeasti. Asiakkaat hakeutuvat meille yleensä itse, mikä vahvistaa osallisuutta. Valtaosa asiakkaista ei hae/tarvitse kriisiinsä muuta apua. Myös yhteistyökumppanit ohjaavat meille asiakkaita. Voimavarakeskeinen työotteemme luo toivoa, ehkäisee ongelmien pahenemista ja itsemurhia.

Vastaavanlaista matalan kynnyksen nopeaa kriisiapua kaikenikäisille ei Tampereella ole. Järjestöt tarjoavat paljon palveluja, mutta yleensä rajatulle kohderyhmälle. Toimintaamme ohjaavat kriisikeskusverkoston linjaukset.

Vapaaehtoisten rooli on suuri. Yli 100 vapaaehtoista koulutettua kriisiauttajaa ja 5-10 terapiaopiskelijaa kohtaavat asiakkaita myös kasvokkain. Annamme kriisiapua myös etänä. Asiakaspalaute on erinomaista ja tulostittarilla mitattuna tuloksekasta. Toimintamme on maksutonta ja siten mahdollista kaikille tuloista riippumatta.

Pystymme tapaamaan asiakasta jopa 5 kertaa, mikä auttaa pahimman kriisin yli ja säästää kustannuksia, kun ei tarvita kalliimpaa hoitoa. Meillä voi asioida myös anonyymisti, jollaista palvelua eivät mitkään hoitotahot voi tarjota.

Palaute: "Osviitan palvelu on välttämätön. Pelastatte ihmisiä, jotka ovat kokeneet vaikeuksia ja joiden on muuten jopa mahdotonta saada palveluita jonojen takia. Autatte yli pahimman. Kiitos."

Meidän resurssiemme väheneminen tarkoittaisi huonoa perheille, ihmissuhdeongelmat on suurin tulosy. Tällä hetkellä autamme myös ihmisiä, jotka jo jonottavat mielenterveyspalveluihin. Resurssien vähetessä vapaaehtoisten määrää tai työmuotoja olisi rajattava, koska kyseessä vaativa työ, ammattilaisten aktiivisella tuella tapahtuva.

Varhaista tukea tarjoaa Parempi mieli -hanke, joka on määräaikainen ja loppumassa. Leikkausten vuoksi jatkoa ei todennäköisesti saada, vaikka toiminta on sitä kaikkein varhaisinta tukea ja mielenterveystaitoja oikea-aikaisesti tarjoavaa.

Tampereen Seudun Nuorisoasunnot ry

Toiminta: Asunnottomuuden ehkäisy ja asumisen turvaaminen

Kohderyhmä: Asunnottomat alle 29-vuotiaat nuoret

<https://www.tasna.fi/>

Asumisen turvaa asunnottomille alle 29-vuotiaille nuorille

Tampereen seudun nuorisoasunnot ry

- Ehkäisty asunnottomuus
- Vähentynyt asunnottomuus
- Asumistaidot

Yksi työntekijä
STEA-avustus kattaa
n. 55 000 €/vuosi

Asunnottomuus vähentyi:
asutettuja asunnottomia

- 27 kpl vuonna 2022
- 19 kpl vuonna 2023

Asumistaidot kehittyivät.

TAVOITE

RESURSSIT

TOIMINNAN TUNNUSLUKUJA JA TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Mikäli yhdistyksen STEA avustusta leikataan, ei ole rahaa enää yhdenkään työntekijän palkkaamiseen, eli toiminta lakkaa kokonaan.

Vastaavia sosiaalisia vuokranantajia ei Tampereelta pahemmin löydy. Luottotiedottomien ja asunnottomien asunnon saanti heikkenee huomattavasti.

Satakunnan Näkövammaiset ry

Toiminta: Asiakasneuvonta

Kohderyhmä: Kaikille Satakunnan alueen näkövammaisille ja heidän läheisilleen

<https://www.satakunnannakovammaiset.fi/fi>

Asiakasneuvontaa näkövammaisille ja heidän läheisilleen
Satakunnan Näkövammaiset ry

Saatu neuvoja/ohjeita
näkövammaisasioissa
toimimiseen, tarjolla
olevista palveluista ja
yhdistyksen
tarjonnasta

- Palkattu
henkilökunta
- Toimitilat
- Vapaaehtoiset

Lähes päivittäin
asiakasneuvontaa /
ohjausta

Esimerkiksi

- Tiedonsaanti parantui
- Tietämys
näkövammaisuudesta kasvoi
- Sosiaalinen elämä virkistyi

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Toimintamme ei ole päällekkäistä toimintaa julkisen palvelun kanssa. Jos asiakasneuvonta loppuisi niin negatiivisesti vaikuttaisi. Ohjaamme ja autamme omatoimisuuteen, vahvistamme näkövammaistaitoja itsenäiseen toimimiseen arjessa selviytymisessä.

Rauman Mielensterveysyhdistys Friski Tuult ry

Toiminta: Rauman Hyvän Mielen talo (päihteetön kohtaamispaikka ja asumisen tukeminen vertaistukitoiminta)

Kohderyhmä: Mielensterveyskuntoutujat

<https://www.friskituult.fi/>

Hyvän mielen talo mielenterveyskuntoutujille Rauman Mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry

- Mahdollistunut osallistuminen ja vaikuttaminen päihteettömästi ja maksuttomasti
- Tuettu asuminen: arjen apu, elämän hallinnan taidot

- Työntekijöitä 2,5 hlöä
- Vapaaehtoisia 22 hlöä

Stein avustus 126 000 € ja kunnan avustus 20 000 €

Vuosi 2023:

- Avoinna 342 päivää yhteensä 1632 h
- Käyntisuoritteita 6780
- Kohtaamiset (puhelut ym.) yht. 3775 kpl
- Tapahtumat 307 osallistujaa
- Digiapua 101 kertaa 25 eri henkilölle
- Asuntojen käyttöaste 100 %
- Lounasta tarjolla tammi -elokuussa 2/vko ja syys-joulukuussa 3/vko yht. 1763 annosta
- Luentojen osallistujamäärä yht. 87
- Vertaisryhmien kokoontumiskerrat 76 ja osallistujamäärä 626
- Yhdistyksen kohtaamispaikka on avoinna 33 h viikossa, mutta henkilökunta oli tavoitettavissa 40 tuntina viikossa ja tämän lisäksi vapaaehtoiset 8 h eli yhteensä 48 tuntina.

Osallisuusindikaattori tulosten keskiarvo 79,58/100

Miten yhdistyksessä käyminen on muuttanut elämääsi?

- 71 % psykiatrisen hoidon tarve on vähentynyt.
- 91 % mieliala on parantunut.
- 86 % toimintakyky on parantunut.
- 92 % yksinäisyyden tunne on vähentynyt.
- 100 % on saanut kavereita.
- 96 % itseluottamus on kasvanut.
- 83 % arjen hallinnan taidot ovat lisääntyneet.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kohderyhmälle tehdyn haastattelukyselyn pohjalta vaikutukset olisivat hyvin suuria ja se vaikuttaisi väistämättä hyvinvointialueeseen:

- Useat kertoivat, että heidän psykiatrinen hoidon tarpeensa lisääntyisi. Yksinäisyys kasvaisi, ei olisi paikka missä olla ja missä saa keskustella ilman jonottamista ja ajanvarausta. Paikassa minut hyväksytään ja saan olla yhdenvertainen muihin nähden.
- Asuminen: arviolta puolet muuttaisivat 24/7 palveluasumiseen, sillä he tarvitsevat apua. Päihteiden käyttö alkaisi muutamilla (nyt talo on päihteetön). Omaisten ja läheisten taakka kasvaisi.

Sidosryhmän vastauksista, JOS TOIMINTA JA RAHOITUS LOPPUISI:

- Teette hienoa työtä! Toimintanne mahdollistaa monille virikkeellisen ja ennen kaikkea tasaisen ja turvallisuudentunteen täyttämän elämisen. Jos rahoitus loppuisi, olisi todennäköisesti enemmän palveluntarvitsijoita kuin -tarjoajia. Muutenkin se muuttaisi heidän elämänsä radikaalisti huonompaan suuntaan.
- Vakiinnuttanut oman paikkansa - selkeä tarve ja todella merkityksellinen. Toiminnan loppumisella olisi kohtalokkaat seuraukset sen asukkaille ja kävijöille. Monelle ainoa paikka !!
- Ilman Friskiä jäisi apu ja tuki monelta saamatta. Ruohonjuuritasolla tärkeissä käytännön asioissa auttavat. Friskin toiminta on kullan arvoista.
- Toimintaa, joka perustuu vertaisuuteen ja vertaistukeen ja on yhdistetty itsenäisen asumisen mahdollistamiseen, on myös valtakunnallisesti hieno esimerkki aidosta asukaslähtöisestä ajattelusta, joka kanavoituu toimintaa ohjaavaksi. Kiva kun esittelette toimintaanne vieraille ja tulette alustajiksi, olen suositellut tutustumiskäyntiä teille aina, kun jotkut pohtivat vertaistuen kehittämistä.
- Vertaistukeen perustuva asumisen tukityö on urauurtava toimintamalli koko Suomessa. Vertaisuuden merkitys korostuu koko toiminnassa, ihminen kohdataan tasa-arvoisena ja "sellaisena kuin on". Lämpö ja henki kohtaamispaikassa välittyy satunnaisellekin kävijälle.

Porin Mielensterveysyhdistys Hyvis ry

Toiminta: Kohtaamispaikkatoiminta

Kohderyhmä: Aikuiset mielensterveyskuntoutajat ja yksinäiset

<https://porinhyvis.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa aikuisille mielenterveyskuntoutujille ja yksinäisille

Porin Mielenterveysyhdistys Hyvis ry

- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Kohentunut elämänlaatu• Lievittänyt yksinäisyys• Terveysten ylläpito | <ul style="list-style-type: none">• Kolme työntekijää• Keittiötoimintaa n tarvikkeet• Vertais- ja vapaaehtois-toiminnan ohjaus• Liikuntakulut | <ul style="list-style-type: none">• Toimitila avoinna koko vuoden, ei lauantaisin• 7000 käyntiä• Retkitoimintaan osallistui 356 (Luontoretkiä 10, joihin osallistui 183)• Lounaita 2834• Ryhmäkäyntejä n. 3000 |
|--|--|--|

- 88 % sai ystäviä.
- 80 % koki elämänlaatunsa pysyneen ennallaan tai parantuneen.
- 50 % oppi yhden tai useamman digitaalidon.

Suurimmalle osalle kohtaamispaikka merkitsee kotia/yhteisöä, johon tullaan joka päivä. Toiminnan kautta osallisuus vahvistuu. Lounas ja liikuntatoiminta pitävät yllä somaattista ja psyykkistä terveyttä.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Erityistason palvelujen käyttö lisääntyy. Joutuvat psykiatriselle osastolle tai asumisyksikköön.

Yksinäisyys ja syrjäytymisen kokemus syvenee.

Osa voi alkaa käyttää päihteitä.

Osa kuormittaa omaisiaan (jos sellaisia on).

Voi vaikuttaa itsemurhakuolleisuuteen!

Yhdessä Selviytymisen Tuki Ysti Ry/Täky

Toiminta: Täky, Kohtaamispaikka päihteetöntä vapaa-ajan-toimintaa matalalla kynnyksellä

Kohderyhmä: Työelämän ulkopuolelle sijoittuvat tai muutoin haavoittuvassa asemassa olevat aikuiset

<https://www.yst.net/>

Kohtaamispaikkatoimintaa työelämän ulkopuolelle sijoittuville tai muutoin haavoittuvassa asemassa oleville aikuisille

Yhdessä Selviytymisen Tuki ry / Täky

- Vähentynyt yksinäisyys
- Tuettu osallisuus
- Vahvistuneet voimavarat ja hyvinvointi
- Vahvistunut yhteisöllisyys
- Rakentuneet vertais- ja ystävyys-suhteet
- Tulla autetuksi
- Ehkäisty mielenterveysongelmia

- Toiminta edellyttää vähimmillään STEA-avustusta 130 000 euroa sekä kaupungin avustusrahaa: mahdollistaa 2 ohjaajaa toiminnan toteuttamiseksi

Vuonna 2023:

- 2150 kävijäkäyntiä avoimessa toiminnassa
- 143 kohderyhmän eri kävijää tavoitettu
- 65 uutta kävijää
- 20 retkiä
- 5 pienryhmää
- 15 vapaaehtoista ja heillä 142 h vapaaehtoistyötä

Keväällä ja syksyllä tehdyn kävijäpalautekyselyn tuloksia:

- 95 %:n yksinäisyyden kokemus väheni.
- 100 %:lle toimintaan osallistuminen toi sisältöä arkeen.
- 94 %:lle retkille osallistuminen kohensi hyvinvointia.
- 81 % neuvontaa ja ohjausta saaneista koki saaneensa avun tai päässeensä asiansa kanssa eteenpäin.
- 90 % vapaaehtoisista koki toimintaan osallistumisen lisänneen voimavaroja.
- Koko toiminnasta saaduissa palautteissa jokainen vastaajista koki sosiaalisen verkostonsa rikastuneen toimintaan osallistumisen myötä.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Täky on toiminut 10 vuotta Hervannassa tukien ihmisten yhteisöllisyyttä ja taistellen yksinäisyyttä vastaan. Täky on avoin kaikille ja mahdollistaa varallisuudesta riippumatta erilaiset harrastus- sekä retkimahdollisuudet. Täkyn kävijäkunta on hyvin sitoutunut toimintaan ja suurin osa kävijöistä käy toiminnassa useamman kerran viikossa. Jos Täkyä ei olisi, se vaikuttaisi yksinäisyyden ja hyvinvoinnin kokemukseen merkittävästi. Täkyn toiminnan loppuminen vaikuttaisi esimerkiksi mielenterveys- sekä päihdepalveluiden tarpeen lisääntymiseen ja sitä kautta näiden palveluiden lisäkuormitukseen. Kysyimme kirjallisesti Täkyn kävijöiltä kysymyksen "Miten sinun elämäsi vaikuttaisi, jos Täkyä ei enää olisi?" Tässä muutama vastauksista.

"Tyhjäältä elämä tuntuisi. Seinät kaatuu sitten päälle. Uusii masennus, ahdistus ja muut ongelmat."

"Olisin paljon yksinäisempi, sosiaalisia suhteita olisi vaikeampi ylläpitää. Erilaiset tapahtumat ja retket jäisivät tekemättä/kokematta. Uudet ystävyys suhteet jäisi syntymättä. Itse olen nykyiseen puolisoonikin tavannut Täkyn toiminnassa. Ja tiedän muitakin pareja jotka ovat löytäneet toisensa Täkyn toiminnan kautta. Olen saanut päiviini sisältöä ja syyn lähteä kotoa jonnekin. Helpottanut Masennus oireita. Joten en Todellakaan pärjää ilman Täkyä. Ei saa heikentää heidän eikä muiden kolmannen sektorin työskentelymahdollisuuksia. Täky on ollut jo 10 v. iso osa Hervantalaisten ja muidenkin Tamperelaisten elämää. Porukka on vain lisääntynyt uuden paikan myötä "

"Ei tulisi käytyä enää missään. Täkyyn on helppo mennä ja siellä saa olla oma itsensä ja siellä saa tehdä tai olla tekemättä. Siellä tapaa muita ihmisiä. Jos ei täkyä olisi, niin erakoituisin kotio. "

"Iltapäivätoiminnan loppuminen johtaisi terveiden ihmissuhteiden vaihtumisen lisääntyvän yksinäisyyteen ja sen päihteiden käytön lisääntymiseen ja kaveriporukan vaihtumiseen enemmän syrjäytyneisiin ihmisiin."

"Yksi tärkeimmistä yhteisöstä jäisi pois, eli yksinäistä olisi ilman Täkyä"

A-klinikkasäätiö

Toiminta: Kohtaava työ (sisältää jalkautuvan päihdetyön, etsivän työn, kohtaamispaikkatoiminnan ja jalkautuvan vapaaehtoistoiminnan)

Kohderyhmä: Päihteitä (huumeita) käyttävät ihmiset Helsingissä, Tampereella ja Oulussa

<https://a-klinikkasaatio.fi/>

Kohtaavaa työtä päihteitä (huumeita) käyttäville A-klinikkasäätiö

- Saatu apu, ohjaus ja tieto sote-palveluista ja huumeiden turvallisemmasta käytöstä
→ Vähentyneet terveydelliset haitat< (infektiot, tulehdukset, tartuntataudit ja yliannostusriskit)
- Saatu oikeutettuja peruspalveluita/ lisääntynyt palveluiden saavutettavuus (saatot)

- Koko yksikkö työllisti 18 henkeä
- Kokonaisbudjetti vuonna 2023 n. 900 000 €

Vuonna 2023:

- 17 989 kohtaamista kohderyhmän kanssa (koko yksikkö)
- 1286 osallistumista ryhmiin ja muuhun toimintaan
- 378 tehtyä HIV/HCV-testiä
- 91 eri vapaaehtoista, yhteensä 988 työtuntia

Kyselyiden tuloksia:

- Kohderyhmän kokema hyöty Katuklinikan toiminnasta ka. 4,7/5 (n=132).
- Katuklinikan mukana olo lisäsi luottamusta julkisia palveluja kohtaan ka. 4,9/5 (n=92).
- 100 % (n=46) avunsaajista sai tarvitsemansa avun (Völjystä) hyvin tai erittäin hyvin.
- 98 % (n=46) kohtaaminen työntekijän kanssa onnistui hyvin tai erittäin hyvin (Völjy).
- 96 % (n=501) arvioi Völjyn osallistavan päivätoiminnan hyväksi tai erittäin hyväksi.
- 68 % (n=37) mieliala on kohentunut paljon tai melko paljon toimintaan Osis osallistuttuaan.
- 59 % (n=37) hoitaa asioitaan paljon tai melko paljon aktiivisemmin itsenäisesti Osis-toimintaan osallistuttuaan.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Jos huumeiden käyttäjille suunnattua haittoja vähentävää työtä tekevä yksikkö jouduttaisiin karsimaan tai lopettamaan kokonaan, sillä olisi vakavia seurauksia. Ilman näitä palveluita huumeiden käyttäjien terveysriskit, kuten HIV ja hepatiitin leviäminen, sekä haavaumien, infektioiden ja yliannostusten määrä kasvaisivat merkittävästi. Elämänhallinta heikkenisi, mikä voisi johtaa asunnottomuuden, rikollisuuden ja yleisen elämänlaadun heikkenemiseen. Huumeiden käyttäjien kiinnittyminen julkisiin palveluihin vaikeutuisi, koska julkiset palvelut ovat usein liian byrokraattisia eivätkä tarjoa tarvittavaa tukea.

Julkisten terveys- ja sosiaalipalveluiden kuormitus kasvaisi, mikä johtaisi pidempiin odotusaikoihin ja resurssipulaan. Osa huumeiden käyttäjistä saattaisi jäädä kokonaan ilman apua, mikä voisi johtaa vakaviin terveysongelmiin ja kuolemantapauksiin.

Yksittäisten tragedioiden, kuten esimerkiksi yliannostusten tai elämän pahan solmuuntumisen, määrä voisi kasvaa, mikä vaikuttaisi sekä yksilöihin että heidän läheisiinsä ja laajempaan yhteisöön. Järjestötyön ketteryys ja kyky tarjota matalan kynnyksen palveluita ovat keskeisiä kohderyhmän tavoittamisessa. Ilman riittävää rahoitusta palvelut eivät tavoita yhtä paljon ihmisiä eivätkä pysty tarjoamaan laajaa toimintaa, mikä heikentäisi huumeiden käyttäjien tukea ja lisää heidän riskejään ja haasteitaan.

Tämän seurauksena terveysriskit ja elämänhallinnan ongelmat lisääntyisivät, läheiset kuormittuisivat enemmän ja julkiset palvelut ylikuormittuisivat, jättäen osan käyttäjistä kokonaan ilman apua. Järjestötyön joustavuus ja kyky vastata nopeasti kohderyhmän tarpeisiin ovat korvaamattomia, ja niiden supistaminen olisi haitallista sekä yksilöille että yhteiskunnalle.

