



Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Lappi

Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
 - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
 - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- *
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

Yhdessä Ry

Toiminta: Kohtaamispaikkatoimintaa-, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa, keskustelu- ja valistustilaisuuksia, eri ryhmiä, opintotoimintaa ja retkiä

Kohderyhmä: Kemissä tai lähialueilla asuvat aikuiset mielenterveys- ja päihdekuntoutajat

<https://www.keminklubitalo.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa aikuisille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille Kemissä tai lähialueilla

Yhdessä ry

- Mahdollistunut osallisuus ja sosiaalisuus → Lievittänyt yksinäisyys ja lisääntynyt yhdenvertaisuus
- Koettu ja annettu vertaisuus
- Vähentynyt stigma
- Kokemus tarpeellisuudesta ja arvokkuudesta
- Kokemus kuulluksi ja nähdyksi tulemisesta
- 2 työntekijän henkilöstökulut: 96 076 €
- Tilakustannukset: 33 348 €
- Muut kulut 35 700 €
- 260 osallistunutta (suunnitellut ryhmät ja muut toimintaan osallistuneet), 156 jäsentä, 299 toimintojen ja tuotosten määrää, 4272 kohtaamiskertaa
- 210 henkilökohtaista neuvontaa ja yksilöllistä tukea
- 10 vapaaehtoista, 85 toiminnan ja tuotosten määrä ja 475 kohtaamiskertaa
- 456 ryhmätoiminnan toimintoja, 3290 kohtaamiskertaa

Järjestetty arviointityöpaja kävijöille: Työpajan palaute auttaa kehittämään kuntoutujalähtöistä, yksinäisyyttä vähentävää ja jäsenten hyvinvointia tukevaa toimintaa.

Palautekysely (n=19 kuntoutujaa, 8/19 kävijää käy päivittäin talolla, 11/19 viikoittain)

- Kyselyssä kysyttiin toiminnan merkitsevyydestä kävijöille: 19/19 vastasi että näkee muita ihmisiä, 18/19 vastasi että toiminnasta saa vertaistukea, 18/19 vastasi että toiminta torjuu yksinäisyyden tunnetta. 17/19 saa odottamisen iloa toiminnasta ja 19/19 saa vaihtelua elämään.
- Kyselyssä kysyttiin kokemuksia toiminnasta: 19/19 kokee mielenterveysongelmien lievittyneen toiminnan aikana. 19/19 kokee olon paremmaksi toimintaan osallistumisen jälkeen. 19/19 on tyytyväinen toimintaan ja 19/19 kokee että saa vaikuttaa toimintaan.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Jos toiminta lopetettaisiin, todennäköisesti mielenterveysongelmat kasvaisivat sekä yksinäisyys, syrjäytyminen ja sosiaaliset suhteet vähentyisivät. Suurin osa jäsenistä on yksinasuvia, joilla sosiaaliset suhteet ovat vähäisiä, tai niitä ei ole lainkaan talon ulkopuolella. Kuntoutuminen hidastuisi, ihminen taantuisi, arjenhallinta ja voimavarat vähentyisivät. Kuntoutujilla olisi entistä vaikeampi lähteä ihmisten ilmoille, kun heille ei olisi turvallista paikkaa mihin mennä.

Kohtaamispaikka on ainoa laatuaan Kemissä. Muuta mielenterveystoimintaa ei kuntoutujille tällä alueella ole, joten ihmiset todennäköisimmin kääntyisivät terveystalouden piiriin. Tästä seuraisi, että Hyvinvointialueen kulut kasvaisivat, kuormitusta tulisi psykiatrian poliklinikan osastopaikoille. Mikäli avustusta leikattaisiin ja toimintaa jouduttaisiin supistamaan, pitäisi miettiä onko rahaa kahden työntekijän palkkaamiseen, jos henkilöresurssit vähenisivät. Se tarkoittaisi toiminnan supistamista, resursseja ei olisi tehdä toimistotöitä sekä toteuttaa ryhmätoimintaa, ohjata vapaaehtoisia, järjestää retkiä yms. Edullisempia toimitiloja olisi vaikea löytää. Kemissä toimitiloja tällaiselle toiminnalle on vähäisesti. Kaupungilta on ilmastu, että heillä tiloja ei ole tarjota.

Toimintaa toteutetaan tällä hetkellä maltillisilla toimintakuluilla. Jos niistä leikattaisiin, todennäköisesti retkiä, jotka ovat kuntoutujien virkistymisen kannalta tärkeitä, ja joilla muuten vähäiset mahdollisuudet on retkille lähteä, jouduttaisiin karsimaan. Mietinnässä olisi, pystyttäisiinkö ruokaryhmää pitämään, joka on terveyden ja hyvinvoinnin kannalta jäsenille tärkeä. Toiminnan kuluja jouduttaisiin leikkaamaan niin, että toiminnasta olisi haastavampaa saada laadukasta ja se vaikuttaisi monella eri osa-alueella kuntoutujien elämään.

Nuorten Ystävät ry

Toiminta: Klubitalotoiminta (Oulu, Rovaniemi, Kajaani). Keväällä 2024 alkaneen Virtuaaliklubitalo Virkun toiminnalla tavoitellaan muilla Pohjois-Suomen paikkakunnilla asuvia ihmisiä.

Kohderyhmä: Pohjois-Suomessa asuville, yli 18-vuotiaille työikäisille henkilöille, jotka kokevat tarvitsevansa tukea arkeen, työllistymiseen tai opiskeluun liittyvissä asioissa sekä kaipaavat yhteisöä ja mielekästä, tavoitteellista tekemistä arkeensa.

<https://nuortenystavat.fi/>

Matalan kynnyksen klubitalotoimintaa yli 18-vuotiaille työikäisille henkilöille Pohjois-Suomessa

Nuorten Ystävät ry

	Henkilöstöresurssit
<ul style="list-style-type: none">Parantunut elämäntilanne (esim. päivittäinen pärjääminen, asumisolot, itsetunto, omien vahvuuksien kehittäminen)Vähentynyt yksinäisyysVahvistuneet voimavaratLisääntynyt tyytyväisyys ja toiveisuus	<p>Laskelmien mukaan kahden psykiatrisen vuodeosastopaikan vuosikustannus vastaa yhden Klubitalon koko toiminnan vuosikuluja (250-300t€). Edellistä tukevat myös kansainväliset tutkimukset.</p> <p>Klubitalotoiminnan SROI-luku eli kustannusten ja hyötyjen suhde on noin 3,1 ja parhaimmillaan jopa 16,94 (Ylitalo, 2022).</p>

Vuonna 2023:

Kolmen klubitalon osalta

- 1018 jäsentä, joista 567 aktiivista
- 16 405 kohtaamiskertaa
- Toimintaa lähes jokaisena vuoden päivänä (ml. Jäsenvetoinen vapaa-ajan toiminta)
- 1086 toimintapäivää (ka 362 päivää/klubitalo/vuosi)
- Jatkopoluilla 44 % kaikista jäsenistä, yht. 451 jäsentä. Heistä palkkatyössä 209 hlöä, opiskelemassa 139 hlöä ja muulla jatkopolulla 103hlöä

Jäsenkysely 2023 (n=172) kokemus osallistumisen vaikutuksista:

- Pitää yllä toimintakykyä 93 %.
- Helpottaa yksinäisyyttä 91 %.
- Kokee itsensä tarpeelliseksi 88 %.
- Lisää sosiaalisia taitoja 81 %.
- Lisää liikkumista 75 %.
- Parantaa vuorokausirytmää 76 %.
- Parantaa työllistymisvalmiuksia 71 % ja opiskelunvalmiuksia 61 %.
- Lisää ruokavalion terveellisyyttä 66 %.
- Auttaa vähentämään alkoholin tai muiden päihteiden käyttöä 69 %.
- Vahvistaa arjen taitoja 62 % ja digitaitoja 51 %.

Vastaajien kokemus palvelutarpeen vähenemisestä:
Toimintaan osallistuminen

- Vähentää avohoidon käyntejä 72 % ja psykiatrista osastohoitoa 78 %.
- On tärkein keino edistää toipumista 49 % muiden vaihtoehtojen (esim. ystävät) jäädessä huomattavasti vähäisemmiksi keinoiksi.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Toiminnan kohderyhmää ovat heikoimmassa asemassa olevat ihmiset, joilla on moninaisia tuen tarpeita. He eivät saa riittävää tukea ja itselleen mielekästä, tavoitteellista toimintaa muualta. Monelle klubitalo on ainoa paikka, johon lähteä ja jossa on yhteisö, johon tuntee kuuluvansa ja tulevaisuutta kohdatuksi. Yksinäisyys on yleistä ja verkostot vähäisiä. Havaintojen, keskustelujen ja palautteiden mukaan klubitalotoiminta on erittäin merkittävää ja ainutlaatuista arkea, toimintakykyä ja hyvinvointia ylläpitävää toimintaa, jota ilman elämä olisi tyhjää.

Klubitaloille kohdentuu tällä hetkellä sekä hv-alueiden säästöjä että uhkaa STEAn avustuksen leikkauksista. Klubitalot toimivat pienillä henkilöstöresursseilla, jotka juuri riittävät tavoitteellisen toiminnan toteuttamiseen. Näistä resursseista ei ole varaa vähentää. On vaarana, että tavoitteelliseen tukeen ei ole mahdollisuuksia, mikäli resursseja vähennetään. Tällöin klubitaloista tulee "säilöpaikkoja", joissa ei ole tavoitteellista rinnallakulkijuutta ja työhönvalmennusta. Riittävä ja ammattitaitoinen henkilöresurssi mahdollistaa talon yhteisöllisen toiminnan ja talon ulkopuolelle työhönvalmennuksen ja verkostotyön. Suurin osa klubitalojen jäsenistä on työkyvyttömyyseläkkeellä, eivätkä he saa tukea työllistymiseen muualta. Työhönvalmennukseen liittyvä vahva verkostotyö ja yksilötyö näkyy Nuorten Ystävien Klubitalojen jäsenten jatkopoluttumisissa, jotka ovat maanlaajuisestikin suurimmat.

Toimintaan kohdistuvat leikkaukset tulisivat näkymään raskaiden sote-palveluiden käytön lisääntymisenä sekä jonojen kasvuna mm. mielenterveyspalveluihin. Matalan kynnyksen toiminta edistää ja ylläpitää terveyttä, hyvinvointia, työ- ja toimintakykyä sekä sosiaalista turvallisuutta. Osallisuuteen, toimijuuteen ja yhteisöllisyyteen nojaava toiminta ehkäisee syrjäytymistä ja lisää jäsentensä aktiivisuutta. Klubitalotoiminta on vaikuttavaa ja merkittävää niin yksilöiden kuin yhteiskunnankin tasolla. Toiminnalla saatavat säästöt ovat huomattavia.

Lapin Muistiyhdistys ry

Toiminta: Maakunnallinen ryhmätoiminta

Kohderyhmä: Lappilaiset muistipulmia kokevat ja muistisairautta sairastavat sekä lähi-ihmiset

<https://lapinmuistiyhdistys.fi/>

Maakunnallista ryhmätoimintaa lappilaisille muistipulmia kokeville ja muistisairautta sairastaville sekä lähi-ihmisille

Lapin Muistiyhdistys ry

- Vahvistuneet voimavarat
- Vähentynyt koettu yksinäisyys
- Vahvistunut kokemus vertaisuudesta ja virkistymisestä

- Henkilöstökulut
- Työntekijöiden matkakulut (pitkien välimatkojen Lapissa ei julkisia useinkaan käytettävissä)
- Tilakulut osaan pakoista - osa maksuttomia
- Tarjoilujen (kahvitus) ja materiaalien (ryhmätoiminta) kulut
- Markkinoinnin kulut

Vuonna 2023:

- 26 erilaista ryhmää ja 19 virkistyksellistä ryhmätapahtumaa: osa ryhmistä työntekijöiden ohjaamia, osa vapaaehtoisten
- 344 toimenpidettä, joissa kohtaamisia 3136 kpl

- 92 % (n=103) koki ryhmätoimintaan osallistumisen vahvistaneen arjessa jaksamista ja voimavaroja.
- 97 % (n=148) koki ryhmätoiminnassa sekä muisti- ja virkistystapahtumissa saadun vertaistuen merkitykselliseksi.
- 93 % koki ryhmän, johon osallistui, itselleen tärkeäksi.
- 92,5 % (n=540) koki ryhmätoimintaan, muisti- ja virkistystapahtumiin, työikäisten virkistysviikonloppuun sekä tuettuihin lomiin osallistumisen vahvistaneen omaa hyvinvointiaan.
- 80,6 % (n=149) koki saaneensa ryhmätoiminnasta sekä muisti- ja virkistystapahtumista uusia ystäviä.
- 95 % (n=351) koki virkistyneensä osallistuessaan ryhmätoimintaan, muisti- ja virkistystapahtumiin, työikäisten virkistysviikonloppuun tai tuettuihin lomiin.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Maakunnallinen ryhmätoiminta heikentyisi, koska suurimpia kuluja (=henkilöstö- ja matkakulut) tulisi karsia. Avustusleikkausten kohdentuessa laajasti järjestöihin, myös yhteistyön resurssit heikentyisivät ja tämä näkyisi suoraan nykyisen maakunnallisen toiminnan heikentymisenä.

Muistisairautta sairastavat ja heidän lähi-ihmisensä olisivat eriarvoisessa asemassa asuinpaikastaan riippuen ryhmätoiminnan saavutettavuudessa, koska toiminnan kohdentuminen kuntakeskuksiin olisi leikkausten vuoksi todennäköistä. Tuolloin vaarana on, että järjestölähtöinen ohjaus, (vertais)tuki ja virkistys, jotka ryhmätoiminnassa toteutuvat, jäävät isolta osalta lappilaisilta muistisairautta sairastavilta ja heidän läheisiltään saavuttamattomiin. Välimatkat ovat Lapissa pitkät ja liikkuminen kallista, joten osallistumisen kynnyks esimerkiksi naapurikunnassa toteutettavaan ryhmään on korkea. Digitaidot ovat vielä isolla osalla tämän hetkisestä kohderyhmästä heikot (pääosin muistisairauden luonteestakin johtuen), joten etäyhteyksien vahvemmassa hyödyntämisestä ei vielä lähivuosina ole ratkaisua tähän.

Erityisesti sairastuneet jäisivät täysin ilman hyvinvointia tukevaa toimintaa, vastaavaa kun ei mikään muu taholapissa järjestä. Yhteydenotot julkiselle puolelle todennäköisesti kasvaisivat ja säännöllisten palveluiden tarve aikaistuisi. Lähi-ihmiset kokisivat todennäköisesti vahvemmin uupumista omaishoitajuuteensa ja pitkäaikaishoidon tarve muistisairautta sairastavalle ihmiselle varhentuisi.

NAL Rovaniemi ry.

Toiminta: Nuorten itsenäisen asumisen tuki

Kohderyhmä: Rovaniemellä, pääasiassa yhdistyksen omissa nuorisoasuntokohteissa asuvat nuoret 29 vuoteen asti

<https://www.nalrovaniemi.fi/>

Nuorten asumisen tukea nuorisoasuntokohteissa asuville nuorille 29 vuoteen asti

NAL Rovaniemi ry

- Vahvistuneet asumisen taidot
- Vähentynyt rästi- ja häiriö-käyttäytyminen
- Henkilöstökulut (1 htv), 90 % kuluista
- Toiminnan muita kuluja maltillisesti

Vuonna 2023:

- 79 asumisessaan tukea tarvitsevaa alle 30-vuotiasta nuorta (sisältää asukkaat, muualla asuvat ja asunnottomat/asunnottomuuden uhan alla olevat)
- N. 56 nuorta kohdattu infotapahtumissa
- 591 asumisneuvontaa, -ohjausta- ja valmennuskertaa
- 8 nuorta asumisvalmennuksessa

Vuonna 2023:

- Estetty 15 nuoren vuokratästen pitkittyminen tai johtaminen asumisen vaarantumiseen.
- 3 nuoren asumisesta aiheutuvat häiriöt saatu loppumaan ja asuminen pystyi jatkumaan
- 4 asunnottoman nuoren asuttaminen

Palautekysely:

- Asumisvalmennusta saaneet nuoret kokivat valmennuksen vaikuttaneen positiivisesti asumisen onnistumiseen (ka. 5/5).
- Asumisvalmennuksen yksilölliset tavoitteet toteutuivat hyvin (ka. 3,8/5).
- Kaikki asumisohjausta ja -valmennusta saaneet nuoret ovat jatkaneet itsenäistä asumista.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Monet nuoret jäisivät ilman matalan kynnyksen ennaltaehkäisevää asumisen tukea ja ohjausta. Heidän asumisensa voisi kriisiytyä maksamattomien vuokrien tai toistuvien häiriöiden vuoksi ja häätöprosesseja olisi varmasti enemmän. Taloyhtiön asumismukavuus kärsisi, joten haitallisista vaikutuksesta kärsisivät myös muut nuoret ja naapurit. Paine sosiaalitoimeen kasvaisi, koska se olisi todennäköisesti seuraava taho, jonka puoleen nämä nuoret kääntyisivät. Näiden kaikkien vaikutusten myötä kustannukset nousisivat myös.

Napapiirin Omaishoitajat ry

Toiminta: Taukopirtti-toiminta: Omaishoidettavien kerhotoiminta ammatillisesti ohjattuna ja koordinoituna vapaaehtoistoimintana

Kohderyhmä: Omaishoidettavat, omaishoitajat sekä tukea tarvitsevat yksin asuvat ikäihmiset

Taukopirtti-toimintaa toteutetaan kuuden kunnan alueella Lapissa

<https://napapiirinomaishoitajat.fi/>

Taukopirtti-toimintaa omaishoidettaville, omaishoitajille sekä tukea tarvitseville yksin asuville ikäihmisille

Napapiirin Omaishoitajat ry

Vuonna 2023:

- 110 omaishoidettavaa/ tukea tarvitsevaa ikäihmistä
- 39 omaishoitajaa
- 72 vapaaehtoista
- 206 kertaa järjestettiin toimintaa
- 1416 asiakkaiden käyntikertaa
- 5648 h asiakkaiden osallistumistuntia
- 2550 h vapaaehtoistyötä

Omaishoitajat:

- Lisääntynyt jaksaminen ja hyvinvointi

- 2 palkattua työntekijää
- Taukopirtti-toiminnan kulut (lounas- ja kahvitus ym.)

Omaishoidettavat:

- Vahvistunut fyysinen, psyykkinen ja sosiaalinen toimintakyky

- Vapaaehtoistoiminnan ohjaus ja koordinoitukustannukset

Vapaaehtoiset:

- Lisääntynyt hyvinvointi ja osallisuus

- Matkakulut
- Karkea arvio yhteensä n. 165 000 €/vuosi

- Omaishoitajapalaute (n=18): 88% oli samaa mieltä siitä, että toiminta vaikuttaa myönteisesti heidän jaksamiseensa ja voimavarojensa riittävyyteen ja 80% vastaajista koki toiminnan edistävän omaishoitajan hyvinvointia.
- Taukopirtin käyttäjäpalaute (n=29): kaikki osallistuivat toimintaan mielellään ja kokivat siellä olevan monipuolista toimintaa. Uusia tuttavuuksia ja ystäviä saivat kaikki (100 %) vastaajat. Osallistuminen virkisti heidän mieltään ja ylläpiti tai kohensi heidän fyysistä toimintakykyään kaikilla (100 %)
- Vapaaehtoistoimijoista (n=44) 100 % koki tekemänsä vapaaehtoistyön merkitykselliseksi ja tärkeäksi ja 91 % koki vapaaehtoistoiminnan itselleen tärkeäksi sosiaalisesti voimavaraksi ja yksinäisyyden vähentäjäksi.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Taukopirtti-toimintaa on tarjottu Lapin alueella jo yli 10 vuoden ajan omaishoitoperheiden tueksi. Monet vapaaehtoisista ovat olleet mukana toiminnan alusta saakka. Toiminnan lopettaminen olisi suuri menetys sekä omaishoitoperheille että suurelle vapaaehtoisten joukolle, jotka tekevät työtä suurella sydämellä.

Taukopirtti-toiminta on koettu todella hyväksi varhaisen vaiheen tueksi niille ikääntyneille, tukea tarvitseville, jotka eivät välttämättä vielä käytä muita hyvinvointialueen palveluja. Taukopirtti-toiminta tarjoaa omaishoitajalle tärkeän vapaahetken usein todella sitovasta hoivatyöstä. Taukopirtti madaltaa kynnystä myös hakeutua muiden palveluiden piiriin, esimerkiksi päivätoiminnan ja omaishoitajan vapaiden pitämiseen.

Taukopirtille tullakseen ei tarvitse täytellä hankalia ja monesti byrokraattiseksi koettuja lippuja ja lappuja, vaan puhelu toimistolle riittää ja heti pääsee matalalla kynnyksellä mukaan toimintaan. Toiminta on maksutonta, joka on myös tärkeää monelle. Lounaasta perimme 6 € omavastuuosuuden, mutta se ei ole ollut kenellekään osallistumisen este, eikä sitä tarvitse myöskään maksaa, jos lounasta ei nauti.

Taukopirtti on tärkeää omaishoitoperheille, jotka monesti jäävät keskenään kotiin ja sosiaaliset suhteet ovat vähäisiä. Kukaan muu ei järjestä tämän tyyppistä toimintaa, eikä sitä semmoisenaan voi mikään muu tukimuoto korvata. Päivätoimintaa ei muutenkaan ole joka kunnassa Lapissa tarjolla ja omaishoitajien tuen muodot ovat muutenkin vähäisiä. Taukopirtti mahdollistaa myös omaishoitajan osallistumisen muuhun hänelle suunnattuun toimintaan kuten vertaistukiryhmään tai valmennuksiin. Kaikki Taukopirtin kävijät eivät vielä täytä päivätoiminnan kriteerejä, joten moni asiakas jäisi varmasti ilman tukea, jos toimintaa jouduttaisiin supistamaan merkittävästi. Myös omavastuuosuuden kasvattaminen voisi karsia palveluun osallistumista, koska monella omaishoitajalla on taloudellisesti haastavaa.

Kristillinen yhdistys Penuel Ry /Päivätupa Sinipulssi

Toiminta: Kohtaamispaikkatoiminta, joka sisältää palveluohjausta, ruokailua omakustannehintaan ja ryhmätoimintaa Pelkosenniellä kohtaamispaikka auki joka päivä ja Savukoskella kerran viikossa

Kohderyhmä: Ikäihmiset Pelkosenniellä ja Savukoskella (jonkin verran myös päihteiden käyttäjiä ja mielenterveysongelmaisia)

<https://sinipulssi.webnode.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa ikäihmisille

Kristillinen yhdistys Penuel Ry / Päivätupa Sinipulssi

Pelkosenniellä ja Savukoskella

- Säilynyt toimintakyky ja fyysinen kunto
- Vähentynyt yksinäisyys
- Lisääntynyt osallisuus
- Ehkäisty digisyrjäytymistä

- Toimitilakulut
- Henkilökunnan palkat
- Muut kulut
- Arvio 2024 kuluista n. 109 000 €.

Vuonna 2023:

- Kaikki asiakaskontaktit yht. 6301.
- Pelkosenniemi: asiakaskäynnit 3871, erillisiä kävijöitä 235. Ohjattuun päivä-/ryhmätoimintaan osallistumiskertoja 930.
- Savukoski: asiakaskäynnit 658, erillisiä kävijöitä 81. Ohjattuun päivä-/ryhmätoimintaan osallistumiskertoja 405 kpl.
- Palveluohjauksia annettu 437 kpl (yht. 171 h 45 min).
- Vapaaehtoisia toiminnassa mukana 33 eri henkilöä ja osallistumiskertoja 656 kpl ja tunteja 2468,5. Pelkosenniellä 25 aktiivista vapaaehtoista ja Savukoskella 8.

Yhteisöpalavereiden tuloksia:

- Päivätuvan kävijät kokivat osallisuutta ja saivat äänensä kuuluviin vaikuttamalla aktiivisesti järjestettävään toimintaan.
- Päivätuvan kävijöiden arjenhallinta kehittyi palveluohjauksella.

Tapahtumakyselyiden tuloksia:

- Päivätuvan kävijöistä (kyselyyn vastanneet n=841) 64 % koki yksinäisyyden vähenevän, 81 % mielialan kohenevan ja 81 % saavansa arkeen sisältöä
- Vapaaehtoiset saivat arkeen sisältöä, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä.

TAVOITE

RESURSSIT

TOIMINNAN TUNNUSLUKUJA

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Jos rahoitus loppuisi, loppuisi kohtaamispaikkatoiminta Pelkosenniemeltä ja Savukoskelta. Kylät ovat pieniä, eikä kummallakaan paikkakunnalla ole muita kohtaamispaikkoja. Useat kävijämme ovat yksinasuvia ikäihmisiä esim. leskeksi jääneitä ja muut omaiset asuvat kaukana.

Kohtaamispaikka toiminnan loppuminen lisäisi kävijöiden hyvinvointialueen palveluiden käyttöä (palveluasumisen tarve lisääntyisi useammalla henkilöllä). Kunnassa on paljon ikäihmisiä jotka eivät osaa käyttää digipalveluja, heidän täytyisi asioida jossain muualla, jos eivät voisi saada enää palveluohjausta meiltä. Yksinäisyys tulisi lisääntymään, mikä aiheuttaa kuluja yhteiskunnalle.

