



Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Länsi-Uusimaa, Keski-Uusimaa, Itä-Uusimaa

Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
 - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
 - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- *
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry

Toiminta: Näkövammaisten digituki

Kohderyhmä: Uudellamaalla asuvat näkövammaiset

<https://www.hun.fi/fi>

Digitukea näkövammaisille

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Parantunut taito ja uskallus käyttää laitteita, sovelluksia ja verkkopalveluja itsenäisesti <p>→ Lisääntynyt tunne turvasta ja arjen hyvinvoinnista</p> | <ul style="list-style-type: none">• Palkatut näkövammaisen elämää tuntevat työntekijät• Matkakustannukset: opastusta useilla eri paikkakunnilla• Työntekijöiden laitteet ja koulutus• Viestintäkulut | <ul style="list-style-type: none">• 698 ohjauskertaa: joista mm. 321 henkilökohtaista ohjauskertaa yhdistyksen toimistolla ja 57 kotikäyntiä• 1147 kohtaamista• 26 ryhmätapaamista, 304 osallistujaa |
|---|---|--|

Käyttäjäpalaute:

Digituki on mahdollistanut työssäkäynnin ja sujuvan arjen, lisännyt tietoisuutta apuvälineistä ja mahdollistanut tiedonsaannin ylipäänsä maailmasta ja voimaannuttanut näkövammaisia etsimään itse lisää tietoa, kun laitteiden peruskäyttöön on opastettu ja tuettu.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset (HUN) ja muut näkövammaisjärjestöt ovat ainoita tahoja, jotka tarjoavat juuri näkövammaisten tarpeisiin räätälöityä digitukea ja -neuvontaa. Ilman HUN:n tukea näkövammaisten digi- ja apuvälineopastus olisi vain julkisten toimijoiden varassa, jotka taas eivät useimmiten tee kotikäyntejä.

Jos toiminta lopetettaisiin, näkövammaisten digitaidot heikkenisivät, mikä johtaa itsenäisen ja omannäköisen elämän elämisen vaikeutumiseen, yhdenvertaisten osallistumismahdollisuuksien vähenemiseen sekä julkisten palveluntarjoajien kuormittumiseen.

Monaliiku ry

Toiminta: "Elämäni Kunnossa" -ohjelma (sisältää terveystarkoituksia, viikoittaista ohjattua liikuntaa, keskusteluryhmiä, ruokaluentoja, teemapäiviä ja ruokakursseja. Liikunnan ohjaus ja tilat on suunniteltu naisten tarpeet ja kulttuuritausta huomioiden)

Kohderyhmä: Pääkaupunkiseudulla asuville 16–55-vuotiaille maahan muuttaneille naisille, erityisesti yksinhuoltajille, työttömille ja syrjäytäriskissä oleville maahanmuuttajanasille.

<https://www.monaliiku.fi/>

”Elämäni kunnossa” -ohjelma pääkaupunkiseudulla asuville 16–55-vuotiaille maahan muuttaneille naisille, erityisesti yksinhuoltajille, työttömille ja syrjintäriskissä oleville

Monaliiku ry

- Parantunut yleisterveys ja elämänlaatu (laskenut verenpaine, alentunut BMI, kaventunut vyötärön-ympärys, kasvanut lihasmassa)
- Integroitunut terveyttä edistävien palveluiden pariin
- Parantunut ja hyödynnetty suomen kielen taito
- Kokemus sosiaalisesta osallisuudesta: vähentynyt yksinäisyys ja ehkäisty syrjäytyminen
- Toimintaa 4 pisteessä Helsingissä ja Espoossa
- Vuokratilat
- Koordinaattori toiminnan koordinoimiseksi
- Palkatut ammattitaitoiset liikunnanohjaajat
- Muut kulut (esim. terveellisen välipalan valmistuskustannukset, tulostemateriaalin kulut)

Vuonna 2023:

- 31 ryhmäliikuntatuntia
- 26 598 kohtaamiskertaa

Mitatuista osallistujista

- 79 % (50/64) verenpaine laski hälyttävän korkeasta kohtalaiseksi tai hyväksi eli normaali, korkea normaali tai lievästi koholla.
- 66 % (42/64) sisäinen rasva väheni kohtalaisesta hyväksi (Tanita alle 13)
- 34 % (21/64) lihasmassa lisääntyi vähintään 0.5–2 %.
- 65 % (41/64) lihasmassa pysyi samana, eikä ainakaan laskenut.
- 73 % (46/64) kehon vesimäärä kohosi edellisiin mittauksiin verrattuna.
- Osallistujista 86 % (71/82) vastasi osallistujakyselyihin.
- 98 % (80/82) koki toiminnan elintärkeäksi ja ainoaksi tavaksi harrastaa liikuntaa kysyttäessä ”kuinka tärkeä toiminta on sinulle asteikolla 1=ei yhtään – 10=elintärkeä.”
- 89 % (72/82) yksinäisyyden, syrjäytymisen ja eristyneisyyden tunne vähentyi.
- 37 % (30/82) suomen kielen taito kehittyneen paljon.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kohderyhmämme on ennen leikkauksia tarvittavien liikunta- ja hyvinvointipalvelujen ulkopuolella kulttuuristen ja uskonnollisten haasteiden vuoksi. Toimintamme tavoittaa lähes 1000 naista vuosittain, ja tämä luku on kaksinkertaistunut vuodesta 2022.

Leikkaukset heikentäisivät merkittävästi toiminnan ylläpitämistä, mikä vaikuttaisi suoraan jo valmiiksi syrjäytymisvaarassa olevaan kohderyhmään. Kysyttäessä "kuinka tärkeä toiminta on sinulle asteikolla 1 - ei yhtään - 10 - elintärkeä", 98 % (80/82) vastaajista koki toiminnan elintärkeäksi ja ainoaksi tavaksi harrastaa liikuntaa. Jos toiminnan avustusta leikattaisiin, kohderyhmä ei etsisi tai löytäisi vastaavaa toimintaa ja 97 % lopettaisi liikunnan kokonaan.

Silloin terveydenhuollon kuluja nostaisi esimerkiksi kohderyhmän kohonneen verenpaineen, BMI:n, sisäisen rasvan ja lihasmassan heikkenemisen takia. Jo valmiiksi supistunut elinympäristö supistuisi entisestään. Liikunnan puute vaikuttaisi negatiivisesti heidän henkiseen hyvinvointiinsa, sillä monille äideille liikuntatunti on ainoa hetki viikossa, jolloin he voivat keskittyä itseensä toiminnan aikana järjestettävän lastenhoidon ansiosta. Tämä on elintärkeää stressin ja henkisen hyvinvoinnin tukemiseksi.

Suuri osa kohderyhmästä on kotiäitejä, ja mikäli heidän liikunnallinen elämäntapansa lakkautetaan leikkausten myötä, vaikuttaisi tämä myös heidän lapsiinsa ja tuleviin sukupolviin. Riski sukupolvien pahoinvoinnista kasvaa ja kuormittaa muita yhteiskunnallisia toimijoita lisääntyneiden kansantautien ja mielenterveyshaasteiden muodossa.

Jos toiminta lopetettaisiin, monet naiset jäisivät ilman kriittisiä terveyspalveluja ja mahdollisuuksia sosiaaliseen osallisuuteen, mikä heikentäisi heidän ja heidän läheistensä elämänlaatua merkittävästi ja lisäisi muiden palveluiden kuormitusta. Ilman tätä toimintaa heidän elämänlaatunsa ja integroitumisensa suomalaiseen yhteiskuntaan heikkenisi merkittävästi. Silloin kohderyhmä jäisi yhä enemmän syrjään yhteiskunnan muista toiminnoista.

Lyömätön Linja Espoossa ry

Toiminta: Apua ja tukea väkivallan miestekijöille, jotka ovat käyttäneet tai pelkäävät käyttävänsä väkivaltaa lähi- tai perhesuhteessaan.

Lyömätön tie - Väkivallan katkaisuojelma[®] suomalaisille miehille (Lyömätön Linja). Kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen katkaisu ohjelma tarjotaan maahanmuuttaneille miehille (Miehen Linja). Molemmat ovat pitkäkestoisia ohjelmia.

Kohderyhmä: Toiminta on tarkoitettu Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella asuville täysi-ikäisille kantaväestön miehille ja täysi-ikäisille maahan muuttaneille miehille. Pienellä skaalalla toiminnassa tavataan miesten puoliset, tarkoituksena on arvioida miesten muutosta puolisoitten näkökulmasta katsottuna.

<https://www.lyomatonlinja.fi/fi/>

Lyömätön linja ja Miehen linja - toimintaa väkivallan tai väkivallan mahdollista käyttöä pelkääville miestekijöille

Lyömätön Linja Espoossa ry

Vuonna 2023:

Lyömätön Linja

- 171 eri miestä (väkivallan tekijää) tavattu
- 21 tavattua naista (väkivallan kokijaa)
- 970 väkivallan tekijöiden yksilötapaamista
- 320 väkivallan tekijöiden ryhmäkäyntiä
- 185 naiskokijoiden yksilötapaamista
- 92 naiskokijoiden ryhmätapaamista
- Työsuoritteiden kokonaismäärä: 2023

Miehen Linja

- 51 maahan muuttanutta (väkivallan tekijä) miestä tavattu
- 8 maahan muuttanutta (väkivallan kokijaa) naista tavattu
- 282 väkivallan tekijöiden yksilötapaamista
- 42 väkivallan tekijöiden ryhmäkäyntiä
- 54 väkivallan naisuhrien yksilötapaamista
- Työsuoritteiden kokonaismäärä: 462

Toimintaan osallistuneet (222 eri miestä) sitoutuivat palveluihin. Keskeyttäneiden osuus kaikista asiakkuuksista 16 %.

Arviointia työskentelyprosessin eri vaiheissa:

- Tapahtui monitahoista positiivista muutosta asiakkaiden elämäntilanteissa. Lisäksi väkivallan muotoja tunnistettiin syvällisemmin.
- Keskiössä käytöksen muutos väkivallattomaan suuntaan ja usein väkivallan käytön (etenkin fyysisen) loppuminen.
 - Tätä päätavoitetta tukevat muiden tuloksellisuuden mittareiden esiin nostamat muutokset - oman hyvinvoinnin parantuminen, erilaisten väkivallattomuustaitojen omaksuminen ja käyttöönotto sekä väkivallan vastaisten asenteiden vahvistuminen ja empatiakyvyn lisääntyminen.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Lyömätön tie - Väkivallan katkaisuojelma® on tarkoitettu suomalaisille miehille (Lyömätön Linja). Kulttuuri- ja sukupuolisensitiivinen katkaisuojelma tarjotaan maahan muuttaneille miehille (Miehen Linja). Molemmat ovat pitkäkestoisia ohjelmia, jotka sisältävät yksilötapaamisia, vertaistukiryhmätoimintaa ja jatkotyöskentelyä. Asiakkaiden jatkuviin ohjauksiin ja palveluitten juurruttamiseen koko hyvinvointialueella tarvittaisiin vähintään 4:n työntekijän lisäystä.

Lyömätön Linja Espoossa ry:llä on hybridirahoitusmalli. Toimintojamme rahoittavat STEA ja Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue. Sellaisella rahoitusmallilla voimme tarjota asiakkaallemme pitkäkestoisia katkaisuojelmia. STEAn tulevat leikkaukset voivat vaikuttaa kielteisesti LUVNin rahoitukseen, joka juuri mahdollista niitä pitkäkestoisia työskentelyprosesseja. Leikkauksen vaikutus olisi hyvin harmittavaa kohderyhmiä ajatellen. Emme voisi jatkossa palvella samalla tavalla asiakkaita. Meidän pitäisi sekä lyhentää työskentelyprosesseja että supistaa väkivaltatyön asiantuntijoiden määrää. Kyseessä olisi hyvin kielteinen vaikutus suhteessa väkivallan loppumiseen tai vähentämiseen, mutta myös koko perheen hyvinvointiin ja turvallisuuden varmistamiseen.

Perinteisesti Suomessa väkivaltatyön erityispalveluita tarjoavat kansalaisjärjestöt ja heillä on pitkä kokemus työstä väkivallan kokijoiden ja tekijöiden kanssa. Muita palveluita, mihin voi ohjata tässä vaiheessa, ei juurikaan ole. Yrityksemme aloitti ensimmäisenä vuonna 1993 väkivaltatyötä tekijöiden kanssa. Väkivaltatyön lakkauttaminen olisi hämmentävä yllätys, jos ajatellaan, että Suomi allekirjoitti vuonna 2015 Istanbulin sopimuksen, joka velvoittaa väkivaltatyön palveluiden kehittämiseen ja valtakunnallisella tasolla juurruttamiseen ja tämä koskee sekä kokijoita että tekijöitä.

ViaDia Länsi-Uusimaa ry

Toiminta: Senioreiden olohuone kohtaamispaikka (mm. vertais- ja harrasteryhmiä ja tapahtumia, digiohjausta ja -koulutusta sekä neuvontaa)

Kohderyhmä: Yli 63-vuotiaat vihtiläiset

<https://lansi-uusimaa.viadia.fi/>

Senioreiden olohuone, kohtaamispaikka yli 63-vuotiaille

ViaDia Länsi-Uusimaa ry

- Vähentynyt yksinäisyyden kokemus
- Vahvistunut kokemus yhteisöön kuulumisesta (osallisuus)
- Vahvistunut psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky

- Työntekijät, myös palkkatuettuja
- Toimitilat

Vuonna 2023:

- 13 149 kertaa kohdattu senioreita
- 998 järjestämiskertaa (tilaisuudet, ryhmät ja kerhot)
- 68 % Senioritalon kaikista asiakkaista osallistui toimintaan
- 136 vapaaehtoista

Esimerkkejä Senioritalon tuloksista:

- Yhteisöllisyyden kokemus vahvistui 25 % vuoteen 2022 nähden.
- 87 % vastaajista koki kuuluvansa Senioritalon yhteisöön.
- Yksinäisyyden kokemus laski hieman vuonna 2023 (4,4 %).
- 50/54 vastaajaa kertoi saaneensa uusia ystäviä.
- Verkosto vastasi (17 vast.), että toiminta on lisännyt yhteisöllisyyttä, sosiaalisuutta ja mahdollisuutta tavata toisia senioreita.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

ViaDia Länsi-Uusimaa ry on monialajärjestö ja se toteuttaa monenlaista toimintaa. Senioreiden olohuoneen lisäksi yhdistys tekee myös ruoka-aputyötä, toteuttaa ViaDia-torin kirppistoimintaa ja parhaillaan sillä on myös hanke osatyökykyisten ja pitkäaikaistyöttömien auttamiseksi.

Yksistään seniorityön lakkauttaminen koskisi n. 1300 ikääntynyttä sekä myös n. 10 palkkatuella palkattua pitkäaikaistyötöntä. Lisäksi erilaisten hankkeiden avulla on työllistetty Senioritalolle yhteensä 4 henkilöä. Pääosa Senioritalon asiakkaista asuu yksin. Senioritalon lakkauttaminen veisi ajanviettopaikan sekä paikan, jossa kohdataan muita samanikäisiä. Kyselyissä on korostunut myönteinen vaikutus ikääntyneen mielen hyvinvointiin. Ev.lut srk tarjoaa Nummelassa 2x/vko kohtaamispaikkatoimintaa. Senioritalo on sitoutumaton ja seurakuntaan eivät kaikki tahdo lähteä.

Lohjan Klubitalo, Hiiden alueen Klubitalot ry

Toiminta: Kohtaamispaikkatoimintaa, sisältää mm. vertaistoimintaa, digiapua asioiden hoitamiseen ja lounaan

Kohderyhmä: Aikuiset mielenterveyskuntoutujat

<https://www.lohjanclubitalo.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa aikuisille mielenterveyskuntoutujille

Lohjan Klubitalo, Hiiden alueen Klubitalot ry

Vuonna 2023:

- Toimintapäiviä n. 200
- 3000 osallistumista
- 10-25 käyntiä päivässä
- 900 tarjottua aamiaista
- 2000 lounasta
- 40 vertaisen ohjaamaa musiikkiryhmää
- 200 kertaa annettu digiapua asiointiin, älypuhelimien tai internetin käyttöön
- Huolia ja murheita kuunneltu lukemattomia kertoja joka viikko.

Klubitalotoiminta maksaa valtiolle n. 35 €/osallistuminen. Tällä on rahoitettu kaksi ammattitaitoista ohjaajaa ja järjestetty toiminta.

- Helpottunut yksinäisyys
- Parantunut arjen hallinta
- Kohentunut toimintakyky

- 62 % arvioi, että toisten ihmisten seura ja vertaistuki on vähentänyt yksinäisyyttä.
- 95 % arvioi, että klubitalon ohjaajat ovat onnistuneet tukemaan heitä arjen ongelmissa.
- 55 % arvioi, että klubitalon lounas on tukenut terveellisiä elämäntapoja.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Koko seudulla ei ole mitään muuta kohtaamispaikkaa mielenterveyspotilaille. Jos toimintaa jouduttaisiin supistamaan tai lopettamaan kokonaan, noin 80 mielenterveyskuntoutujaa joutuisi jäämään yksin kotiin ja 90 % heistä ei ole hoitosuhteessa psykiatrian palveluihin. Heillä ei ole mitään paikkaa, mihin mennä, jos klubitaloa ei ole. Moni heistä ajautuisi nopeasti takaisin erikoissairaanhoidon tarpeeseen ja jopa sairaalahoitoon. Yksinäisyys, syrjäytyminen ja elämänhallinnan ongelmat lisääntyisivät nopeasti.

MIELI Kriisikeskus Hymise /Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry.

Toiminta: Lyhytkestoista ammatillista matalan kynnyksen kriisiapua kaikille kotipaikkakunnasta riippumatta kriisityöntekijöiden asiakasvastaanotoilla ja koulutettujen vapaaehtoisten kriisiauttajien kriisipuhelin- ja Sekasin-chat -tuella

Kohderyhmä: Asiakaskontakteille ei ole maantieteellisiä rajoja. Asiakasvastaanotolle tulevat ja vapaaehtoisina kriisiauttajina toimivat kansalaiset ovat lähinnä Keusoten ja Oma Hämeen alueen asukkaita.

<https://www.mielenterveysseurat.fi/hyvinkaa/>

Lyhytkestoista ammatillista matalan kynnyksen kriisiapua sitä tarvitseville

MIELI Kriisikeskus Hymise/Hyvinkään seudun mielenterveysseura ry.

- Kohentunut mieliala
- Parantunut arjen toimintakyky
- Mahdollistunut mielekäs vapaaehtoistoiminta

Toimitilaan, toimintaan ja henkilöstöön liittyvät taloudelliset resurssit

- 3 kriisityöntekijää

Vuonna 2023:

- 22 vapaaehtoista (kriisipuhelin ja Sekasin-chat päivystäjinä)
- 3445 kohtaamista
- 530 kävijää kriisivastaanotolla, 1627 käyntiä

Esimerkkejä tuloksista (n=149):

- Kysymys: "Miten helppoa sinun oli suoriutua päivittäisistä tehtävistäsi, kun otit ensimmäisen kerran yhteyttä kriisikeskukseen?" (1=Erittäin vaikeaa, 10=Erittäin helppoa): keskiarvo 5,2 ja hajonta 2,17. Tapaamisen tai tapaamisten jälkeen vastaavat luvut, ka. 7,76 ja hajonta 1,55.
- Kysymys: "Kuinka suuressa määrin mahdollinen muutos on ollut arvioiduksi mukaan seurausta kriisiavusta?" (1=Muuutos johtuu täysin muista syistä, 10=Muuutos on seurausta pelkästään kriisiavusta): ka. 7,09 ja hajonta 1,97.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Avustusleikkaukset heikentävät kansalaisten mahdollisuuksia saada mm. mielen hyvinvointia ja -terveyttä edistäviä matalankynnyksen tukikeskusteluja. Osa ihmisistä ei saisi oikea-aikaista tukea ja siitä seuraisi julkisten palvelujen kuormittumista, pahaa mieltä ja kriisiytyneitä elämäntilanteita.

Paasikiven Nuorisokylän Säätiö

Toiminta: Väkivaltatyön avopalvelu Paasi: lähisuhdeväkivaltaan liittyvä yksilöllinen tuki. Julkisen sote sektorin kanssa tehtävä yhteistyö, ilmiöön liittyvä koulutus ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen.

Kohderyhmä: Keski-Uudenman ja Itä-Uudenmaan alueella asuvat lähisuhdeväkivallan kaikki osapuolet (kokijat, tekijät ja sille altistuneet), ei ikärajoja. Potentiaalisia asiakkaita ovat siis kaikki 300 000 alueen asukasta sekä alueen sote ammattilaiset ja alan opiskelijat.

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/paasikivennk/>

Väkivaltatyön avopalvelu Paasi lähisuhdeväkivallan eri osapuolille ja heitä tukeville ammattilaisille/opiskelijoille

Paasikiven Nuorisokylän Säätiö

Väkivallan osapuolet:

- Tunnistettu lähisuhdeväkivalta
- Kohdennettu apu väkivaltatilanteen käsittelyyn ja siitä selviämiseen
- Loppunut aiheutettu/koettu lähisuhdeväkivalta
- Lisääntynyt turvallisuus (lähi-) ihmissuhteissa
- Vähenevät väkivallan aiheuttamat mielenterveysongelmat
- Vähentynyt lastensuojelun toimenpiteiden tarve

Ammattilaiset:

- Saatu tuki omalle työlle ilmiöön liittyen

- 3 väkivaltatyön asiantuntijaa sekä 1 väkivaltatyön esimies
- toiminnan kustannukset vuositasolla 295 000 €

Vuonna 2023:

- 223 yksilöllistä tukea saaneita asiakkaita
- 422 erilaisissa koulutuksellisissa tilaisuuksissa kohdattua ammattilaista sekä alan opiskelijaa

Yksilötyön asiakkailta kerätään säännöllisesti tietoa työskentelyn vaikuttavuudesta Vaikuttavuus esiin -kyselyllä.

- 76 %:lla asiakkaista koettu hyvinvoinnin muutos työskentelyn seurauksena on parantunut tai pysynyt ennallaan.
- 34 % asiakkaista on kokenut hyvinvoinnin parantuneen selvästi.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Vuodelle 2024 haetusta avustuksesta leikattiin jo hieman. Tarve olisi kuitenkin olemassa olevan henkilöstön lisäksi ainakin yhdelle henkilöresurssille lisää kohdentuen erityisesti Itä-Uudenmaan alueelle. Toiminnan kulut ovat nyt jo hyvin tiukalla ja olemme joutuneet karsimaan mm henkilöstön koulutuksesta.

Jos avustusta edelleen leikataan, ainoa asia mistä voimme säästää on henkilöstöresurssit. Tämä tarkoittaa sitä, ettei jatkossa apua ole mahdollista tarjota asiakkaille nopeasti ja joustavasti, vaan syntyy jonoja, asiakkaiden tilanteet hankaloituvat edelleen, ongelmat kasautuvat, avun tarve pitkittyy ja eri sote (perus)palveluiden tarve lisääntyy.

Henkilöstöresurssin vähentyminen voi tarkoittaa myös sitä, ettei samassa perheessä oleville osapuolille pystytä tarjoamaan työskentelymahdollisuutta ollenkaan, koska työskentely edellyttää, että kaikilla osapuolilla on oma työntekijänsä, eikä se voi olla sama henkilö kuin toisella osapuolella.

Asiakastyö on toiminnassamme päätehtävä jolloin ammattilaisten kanssa tehtävä yhteistyö, koulutus ja yhteiskunnallinen vaikuttaminen vähenevät merkittävästi, mikäli henkilöstöresurssia joudutaan vähentämään.

Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Toiminta: Työpainotteinen kohtaamispaikkatoiminta (Klubitalot)

Kohderyhmä: Itä-Uudellamaalla asuvat mielenterveys- ja päihdetoipujat

<https://ituspy.fi/>

Työpainotteista kohtaamispaikkatoimintaa (Klubitalot) mielenterveys- ja päihdetoipujille

Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

- Vahvistuneet voimavarat
 - Parantunut arjesta selviäminen
 - Kehittyneet työelämä- ja opiskelutaidot
- N. 50 % rahoitus STEAlta ja n. 50 % hyvinvointialueilta
→ Yhden Klubitalon vuosibudjetilla saadaan kaksi vuodeosastopaikkaa erikoissairaanhoidosta

Porvoon klubitalo:

- Vuoden 2023 lopussa 378 jäsentä
- Vuoden 2024 (tammi-toukokuu) 2285 käyntiä, keskimäärin 19 kävijää/päivä

Loviisan klubitalo:

- Vuoden 2023 lopussa 126 jäsentä
- Vuoden 2024 (tammi-toukokuu) 1002 käyntiä, keskimäärin 8 kävijää/päivä

Jäsenyytyväisyyskyselyyn vastanneet:

- 75 % koki Klubitalolla käymisen vähentäneen avohoidon tarvetta.
- 75 % koki toimintaan osallistumisen vähentäneen sairaalahoidon tarvetta.
- n. 60 % koki toiminnan tärkeimmäksi keinoksi edistää kuntoutumista ja toipumista.

Porvoon Klubitalon jäsenkyselyyn vastanneista

- n. 80 % koki toiminnan lisänneen sosiaalisia taitoja ja lähes 90 % koki Klubitalon toiminnan vähentävän yksinäisyyttä.
- Yli 80 % vastanneista koki itseluottamuksensa lisääntyneen toimintaan osallistumisen myötä.
- 72 % koki toiminnan ylläpitävän heidän toimintakykyään.
- 73 % koki Klubitalon parantaneen valmiuksia työllistyä, reilu puolet oli ollut Klubitalo jäsenyyden aikana töissä, kolmannes vastanneista ilmoitti olleensa jäsenyyden aikana opiskelemassa.
- 77 % koki Klubitalon parantaneen heidän opintovalmiuksiaan.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Mikäli toiminta loppuisi tai merkittävästi supistuisi, julkisten palveluiden kuormitus lisääntyisi merkittävästi. Klubitalotoiminnan kaltaista työpainotteista toimintaa kyseiselle kohderyhmälle ei alueella ole lainkaan. Klubitalotoiminnan on myös tutkitusti todettu vähentävän sairaalahoidon tarvetta ja jo korona-aikana toiminnan supistuttua, oli havaittavissa sairaalahoidon tarpeen lisääntymistä jäsenillä. Kohderyhmän toimintakyky alentuisi hyvin todennäköisesti, yksinäisyys ja turvattomuus lisääntyisi. Osa syrjäytyisi todennäköisesti kokonaan ja jäisi kaiken yhteiskunnallisen ja muun toiminnan ulkopuolelle. Läheisten kuormitus lisääntyisi merkittävästi, mikä puolestaan näkyisi myöskin palvelutarpeen kasvuna.

