



# Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Kymenlaakso ja Etelä-Karjala

# Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
  - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
  - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- \*
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

# Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry

**Toiminta:** Neuvontahoitajan psykososiaalinen tuki

**Kohderyhmä:** Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sairauden kaikissa vaiheissa, myös jo syöpää epäiltäessä

<https://www.kymenlaaksonsyopayhdistys.fi/>

**Neuvontahoitajan psykososiaalista tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sairauden kaikissa vaiheissa, myös jo syöpää epäiltäessä**  
**Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry**

- Tulla kuulluksi vaikeassa elämäntilanteessa
- Löytynyt voimavaroja selvittää vaikeasta elämäntilanteesta
- Lisääntynyt tilanteeseen sopiva tieto

n. 85 % palkkakuluista STEA-avustuksista ja loput 15 % ja kaikki muut kulut omavastuuta

Hoitajalla

- 1139 tuki- ja kriisikäyntiä
- 600 puhelua

Asiakaspalautteen tuloksia (n=245)

- 100 % tuli kuulluksi
- 99,8 % sai tilanteeseensa sopivaa tietoa
- 100 % tunsivat olonsa helpottuneemmaksi käynnin jälkeen
- 99,6 % selviävät arjessa sairauden kanssa

**TAVOITE**

**RESURSSIT**

**TOIMINNAN  
TUNNUSLUKUJA**

**TULOKSIA**

## Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Avustussumman leikkaus lisää syöpään sairastuneiden hätää ja aiheuttaa painetta syövänhoidon yksiköihin, kun asiakkaat yrittävät saada sieltä kiinni henkilökuntaa. Lisäksi hyvinvointialueiden tuki-, kriisi- ja mielenterveyspalveluihin kohdistuu lisää painetta. Nämä palvelut eivät nytkään pysty vastaamaan palveluihin oikea-aikaisesti. Läheiset jäävät paljolti huomiotta, sillä he eivät kuulu lakisääteisesti palveluiden piiriin nytkään.

# Palvelutaloyhdistys Koskenrinne ry

**Toiminta:** Kotona täälläkin -toiminnan kerhotoiminta useissa eri kaupunginosissa Kotkassa

**Kohderyhmä:** Kotkan alueella asuvat 55+ maahanmuuttajataustaiset ikäihmiset

<https://www.koskenrinne.fi/>

**Kotona täälläkin kerhotoimintaa 55+ -vuotiaille  
maahanmuuttajataustaisille ikäihmisille Kotkan alueella**

**Palveluyhdistys Koskenrinne Ry**

Vuonna 2023:

- Mahdollistunut omakielinen, ennaltaehkäisevä, hyvinvointia tukeva toiminta
  - Lisääntynyt osallisuus, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo
  - Omakielisen toiminnan mahdollistava palkattu henkilökunta
  - Retkien ja tutustumiskäyntien matkakustannukset
  - Materiaalihankinnat, tarjoilut tapaamisissa ym.
- Vuonna 2023:
- 352 iäkästä (55+ v.) asiakasta
  - 97 Hyvän mielen – kerhoja, 987 kävijää
  - 22 kielikahvilaa, 270 kävijää
  - 700 henkilökohtaista tapaamista
  - 3185 puhelin-kontaktia

Lähes 100 %:lla yksinäisyyden kokemus vähentyi, sosiaaliset kontaktit lisääntyivät, merkityksellisyyden ja tarpeellisuuden tunne vahvistuivat toimintaan osallistumisen ansioista.

**TAVOITE**

**RESURSSIT**

**TOIMINNAN  
TUNNUSLUKUJA**

**TULOKSIA**

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Toimintaan osallistuvat tippuisivat täydelliseen tyhjiöön, sillä vastaava omankielistä toimintaa ei alueella ole.



# Kaakkois-Suomen Sininauha ry

**Toiminta:** Kohtaamispaikkatoiminta Kymenlaaksossa, Kotka, Kouvola, Hamina (sis. mm. päivittäin ilmainen aamupala, puhelimen ja tietokoneen lainausmahdollisuus asioimiseen Kotka/Kouvola, Pistein palv./1xvk, neulanvaihto, hepatiittihoito, terveysneuvonta)

**Kohderyhmä:** Täysi-ikäiset päihteitä käyttävät ja/tai syrjäytyneet Kymenlaaksossa oleskelevat.

<https://www.ks-sininauha.fi/>

## Kohtaamispaikkatoimintaa täysi-ikäisille päihteitä käyttäville ja syrjäytyneille

Kaakkois-Suomen Sininauha ry

- Vähentynyt päihteiden käyttö
- Lisääntynyt osallisuus
- Saatu yhteisö
- Vähentyneet alueelliset päihdehaitat (rikollisuus, käytöshäiriöt, turvattomuus)
- 6 työntekijän palkkakustannukset
- 2 kohtaamis-paikan tilojen vuokrat, vakuutukset ym.
- Kustannukset n. 320 000 €/vuosi
- 10 181 käyntiä yhteensä, 477 eri kävijää
- 64 ryhmää, 425 kävijää
- Jokainen asiakas saanut ohjausta ja neuvontaa eri sote - palveluihin, Kela - asiointiin tmv.

Vuonna 2023 teetetty asiakkaille haastattelu (n=9) (THL, pienet onnistumistarinat).  
Haastatteluissa nousi asiakkaiden yksinäisyys ja epäluottamus yhteiskuntaan tuen tarjoajana. Jokaisessa haastattelussa nousi merkitykselliseksi kohtaamispaikasta saatu tuki, kuulluksi ja nähdyksi tuleminen, osallistumisen mahdollisuus. Vastaajista 95 % sai päivän ainoan ruokansa kohtaamispaikan aamupalalta ja asioinnit hoituivat ainoastaan kohtaamispaikan työntekijöiden tuella.

**TAVOITE**

**RESURSSIT**

**TOIMINNAN  
TUNNUSLUKUJA**

**TULOKSIA**

## Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kaakkois-Suomen Sininauha ry ei ole lakisääteinen päiväkeskuspalvelu. Kohtaamispaikkaan saa tulla päihtyneenä, mutta asiointikuntoa vaaditaan. Mikäli toiminnasta leikataan avustusta, se vaikuttaa suoraan kohtaamispaikkojen aukioloaikoihin (aukioloajat nyt ma-pe 9-13, pienin muunnoksia). Jos leikkaus vie yhden tai kaksi työntekijää, se tarkoittaa yhden kohtaamispaikan sulkemista. Työntekijöiden turvallisuuden takia, kohtaamispaikassa tulee olla aina kaksi työntekijää. Vaikutus kohdentuu suoraan asiakastyöhön

# Saimaan Syöpäyhdistys r.y.

**Toiminta:** Kriisituki, neuvonta, tukihenkilötoiminta ja vertaisryhmät sekä vapaaehtoistoiminnan koordinointi yhdistyksen alueella

**Kohderyhmä:** Etelä-Karjalan, Etelä- Savon sekä itäisen Päijät-Hämeen (Heinola, Hartola ja Sysmä) alueen (Saimaan Syöpäyhdistyksen toimialueella asuvat) syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä

<https://www.saimaansyopayhdistys.fi/>

## Kriisitukea, neuvontaa ja toimintaa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen

### Saimaan Syöpäyhdistys r.y.

#### Syöpään sairastuneet ja/tai heidän läheisensä:

- Selviytynyt syövän aiheuttamasta kriisistä ja elämänmuutoksesta paremmin
- Lisääntynyt hyvinvointi

#### Vapaaehtoiset:

- Vapaaehtoistoiminnassa toimimisen myönteinen vaikutus vapaaehtoisen oman elämään
- Lisääntynyt hyvinvointi

- Henkilöstöresurssit
- Matkakulut
- Markkinointikulut
- Ryhmätoiminnan kulut (mm. tarjoilut ja tarvikkeet)
- Potilasoppaat,
- Toimitilakulut
- ATK- ja puhelinkulut, toimistotarvikkeet
- Vapaaehtoisten virkistys ja kiitokset
- Koulutuskulut

180 vapaaehtoista yhteensä:

- 42 vertaistukihenkilöä
- 45 saattohoidon tukihenkilöä
- 10 arjen ystävätukihenkilöä
- 13 vertaisryhmän ohjaajaa
- 2 kädentaitajaa
- 2 kokemustoimijaa
- 53 paikallisosastojen ja potilaskerhon aktiivia
- 1 kerhon/ryhmänohjaaja
- 12 luottamushenkilöä

Sama henkilö voi toimia eri vapaaehtoistehtävissä.

- 3309 yhteydenottoa potilailta/läheisiltä
- 345 vertaisryhmien tapaamista, 2426 käyntikertaa
- 87 tukihenkilöä, 788 tukikontaktia
- 10 infotilaisuutta potilaille/läheisille, 201 osallistujaa

- Asiakaskysely: 97 %:lle keskustelu neuvontahoitajan vastaanotolla helpotti oloa (ka. 3,7 asteikolla 1–4). Kokemuksia: "Tilanne perheessä huono. Puoliso sairastunut enkä oikein tiedä mitä tarvitsisin. Keskustelu hoitajan kanssa oli tarpeellinen."
- Vertaisryhmäpalautteet: kaikki (100 %) kokivat, että ryhmään osallistuminen vaikutti jaksamiseen positiivisesti (ka. 3,8 asteikolla 1–4). "Lämmin kohtaaminen, ystävällisyys loivat turvaa tilanteessani."
- Vastaanottoasiakkaista 95 % sai tilanteeseensa sopivaa tietoa (ka. 3,7 asteikolla 1–4).
- Ensitetopäivän palautteissa kaikki kokivat saaneensa tietoa itseään tai läheistään hyödyttävistä palveluista.
- 91 % vapaaehtoisista koki vapaaehtoistoimintansa merkityksellisenä.

**TAVOITE**

**RESURSSIT**

**TOIMINNAN  
TUNNUSLUKUJA**

**TULOKSIA**

## Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Tukipalveluumme pääsee nopeasti, jonottamatta, kun syöpä osuu omalle tai läheisen kohdalle. Mikäli ammattilaisten toteuttamaa kriisitukea ei olisi saatavilla, kohderyhmä ajautuisi hakemaan ahdistukseensa palvelua päivystyksestä ja mielenterveyspalveluista. Joutuisimme miettimään henkilöstön vähentämistä, mikäli avustusta leikattaisiin. Perheissä ongelmat kärjistyisivät, sillä syöpä on koko perheen ja lähiyhteisön sairaus. On tärkeää saada nopeasti apua ahdistukseen. Yhdistyksen sairaanhoitajan vastaanotolle ja sitä kautta myös vertaistuen piiriin pääsee samana päivänä (puhelimitse, paisti viikonloppuisin) ja vastaanotolle useimmiten jo seuraavana. Tämä vaikuttaa siihen, että ongelmat eivät ehdi kasaantua ja asioita pääsee purkamaan mielestä heti, mikä vähentää painetta julkisella sektorilla.

TOISAALTA, myös mielenterveyspalveluista ohjataan yhdistyksen hoitajan vastaanotolle, koska syöpä on spesifinen kriisi – sen käsittelyssä auttaa, kun ymmärtää sairaudesta ja hoitoprosessista myös tukea antava henkilö. Kiireetön keskustelutuki on tärkeää ja ehkäisee raskaampien palvelujen tarvetta. Pystymme tukemaan myös läheisiä, jotka jäävät julkisella sektorilla vähemmälle huomiolle. Potilat ohjataan toisinaan psyk- sh:n vastaanotolle, mutta läheisen on vaikeampi saada palvelua etenkin, jos ei ole työterveyshuoltoa ja sitä kautta psykologipalveluita.



