



Järjestötoiminnan esimerkkejä

Yhdessä tehty hyvä elämä kaikille

Keski-Suomi

Taustaa

- SOSTE toteutti toukokuussa 2024 kyselyn, jonka tarkoituksena oli koota esimerkkejä sosiaali- ja terveysjärjestöjen toiminnoista ja niiden aikaan saamista hyvinvointi- ja terveysvaikutuksista. Lisäksi tarkoituksena oli saada kuvauksia siitä, mitä voisi seurata toimintoihin mahdollisesti koituvista avustusleikkauksista.
 - Kysely lähetettiin vuonna 2024 STEAn Ak- ja Ay -avustuksia saaneista SOSTEn yhteistyöjäsenille sekä varsinaisille jäsenille ja heidän jäsenilleen. Tiedot avustuksen saajista koottiin STEAn avustustietokannasta <https://avustukset.stea.fi/>. Järjestöjen yhteystiedot koottiin järjestöjen omilta verkkosivuilta tai SOSTEn jäsenrekisteristä.
 - Koostettuja esimerkkejä järjestöjen toiminnasta SOSTE hyödyntää vaikuttamistyössä ja julkisessa keskustelussa. Materiaaleja voi hyödyntää myös muut.
- *
- Kyselyssä toimintaa pyydettiin kuvaamaan vaikutusketjun mukaisesti: toiminta, kohderyhmä, tavoite, resurssit, toimintaa kuvaavat tunnusluvut ja tulokset. Tämän lisäksi pyydettiin vapaamuotoisia kuvauksia leikkausten mahdollisista vaikutuksista. Resursseja koskeva kysymys ei ollut pakollinen vastata. Järjestöt kuvasivat vastauksissaan paitsi yksittäisiä toimintoja myös niin sanottuja toimintakokonaisuuksia. Resursseja on saatettu kuvata koko järjestön toiminnan osalta. Toimintakuvaukset on tiivistetty vastausten pohjalta yhdelle dialle vaikutusketjuun.

Keski-Suomen Näkövammaiset ry

Toiminta: Vertaisryhmätoiminta

Kohderyhmä: Näkövammaisille ja -ongelmaisille sekä heidän läheisilleen

<https://ksn.fi/fi>

Vertaisryhmätoimintaa näkövammaisille ja -ongelmaisille sekä heidän läheisilleen

Keski-Suomen Näkövammaiset

- Lisääntynyt hyvinvointi
 - Saadut sosiaaliset kontaktit, vertaisuus
- Henkilöresurssit
 - Vapaaehtoiset (vertaistoimijat ja yleisavustajat)
 - Muut toiminnasta syntyvät kulut (mm. tarjoilukuluja, tilavuokrat ja materiaalikuluja)

Vuonna 2023:

- 1059 säännöllisen vertaisryhmätoiminnan kohtaamiskertaa, 148 kokoontumiskertaa
- 19 tapahtumaa, 377 kohtaamiskertaa

Palautekysely:

- 74,1 % oli täysin samaa mieltä siitä, että toiminta tarjosi heille vertaistukea, 22,2 % vastaajista oli osittain samaa mieltä.
- 76,4 % oli täysin samaa mieltä siitä, että toimintaryhmä tarjosi heille uusia sosiaalisia kontakteja tai että he pääsivät tapaamaan heille tuttuja ihmisiä, 20,0 % vastaajista oli osittain samaa mieltä

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Avustusleikkausten vuoksi henkilöresurssia jouduttaisiin todennäköisesti vähentämään, joka vaikuttaisi toiminnan määrään ja laatuun. Uskonnollisesti sitoutumatonta vertaistoimintaa näkövammaisille alueella ei järjestä muu taho kuin yhdistys, joten näkövammaiset jäisivät ilman heille tärkeää säännöllistä vertaistukea ja sosiaalista aktiviteettia, jossa huomioidaan näkövammaisten tarpeet. Todennäköisesti tämä johtaisi siihen, että se vaikuttaisi ihmisten toimintakykyyn laajasti aiheuttaen jopa syrjäytymistä ja näin ollen syrjäytymisestä ja toimintakyvyn heikkenemisestä syntyisi kustannuksia ja kuormitusta muihin palveluihin. Osa kohderyhmästä on tilanteessa, jossa yhdistyksen toiminta on heille ainoa kontakti muihin ihmisiin ja tämä jäisi pois, mikäli yhdistyksen toiminta jouduttaisiin lakkauttamaan.

Liepeen hoiva ry

Toiminta: Yhteisöllinen ryhmä- ja tapahtumatoiminta ikääntyneille

Kohderyhmä: Yli 65-vuotiaat laukaalaiset, toivakkalaiset ja kangasniemeläiset

<https://palvelutalomannikko.fi/>

Yhteisöllistä ryhmä- ja tapahtumatoimintaa ikääntyneille

Liepeen hoiva ry

- Vähentynyt yksinäisyys
- Lisääntynyt liikunta ja aktiviteetit
- Sosiaalinen kanssakäyminen

Henkilöstö- ja tilaresurssit

Vuonna 2023:

- 408 osallistujaa
- 229 ryhmäkokousta
- 12 tapahtumaa

Vuonna 2023 kiinnitetty erityistä huomiota yksinäisyyttä kokevien tukemiseen.

Kyselyyn vastanneista (n=76):

- 82 % koki, että Eloisaa! -toimintaan osallistuminen on lieventänyt yksinäisyyden kokemuksia hyvin (asteikko huonosti, kohtalaisesti, hyvin).
- 87 % koki, että Eloisaa!-toimintaan osallistuminen on lisännyt osallistumismahdollisuuksia ja osallisuutta hyvin (asteikko huonosti, kohtalaisesti, hyvin).
- 74 % koki, että Eloisaa!-toimintaan osallistuminen on vahvistanut voimavaroja ja toimintakykyä hyvin (asteikko huonosti, kohtalaisesti, hyvin).

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kohderyhmäläiset ovat vaarassa syrjäytyä, erakoitua, elämänhalu vähenee, kontaktit vähenevät, liikkuminen vähenee, elämän mielekkyys vähenee.

Sydän-Suomen alue ry ja Keski-Suomen Sydänpiiri ry

Toiminta: Vertaistukitoiminta

Kohderyhmä: Sydänsairastuneet ja heidän läheiset Pirkanmaan, Kanta-Hämeen, Etelä-Pohjanmaan, **Keski-Suomen** sekä Etelä-Savon (Pieksämäki ja Kangasniemi) alueella

<https://sydan.fi/sydansuomi>

<https://sydan.fi/keskisuomi>

Vertaistukitoimintaa sydänsairastuneille ja heidän läheisilleen **Sydän-Suomen alue ry ja Keski-Suomen Sydänpiiri ry**

Sydänsairastuneet ja heidän läheisensä:

- Saatu tieto, tuki ja toivo sydänsairauden kanssa elämiseen

Vertaistukihenkilöt:

- Opittu uutta; kokemus oman osaamisen hyödyntämisestä
- Kuulumisen tunne yhteisöön ja saatu arvostus
- Kokemus oman työn merkityksellisyydestä

Vertaistukitoimintaa koordinoivan ammattilaisen koordinointi- ja kehittämiskustannukset.

Toiminta-alueella vuosikustannukset n. 130 000 €.

Vuonna 2023:

- 3637 vertaistukihenkilöiden kohtaamista
- 244 sairaalavertaiskäyntiä
- 126 vertaistukihenkilöä mukana toiminnassa
- 9 uutta koulutettua vertaistukihenkilöä
- 974 vertaistoimintaan osallistunutta henkilöä

- Sairastuneet ja heidän läheiset kokivat saavansa avaimia arjesta selviytymiseen, tulivat kuulluksi ja saivat tarvitsemansa tuen.
- Vertaistukihenkilöt kokivat saavansa käyttää osaamistaan, oppivat uutta, kokevat arvostusta ja yhteisöön kuulumista sekä työnsä merkityksellisyyttä.
- Yhtenäinen vertaistukihenkilötoiminnan malli koko alueella tasa-arvoistaa vertaistukihenkilöiden toimintaa. Ajantasaiset sopimukset turvaavat toiminnan (vakuutukset).
- Vertaistukihenkilöiden toiminnasta saadut voimavarat, mielekkyys ja siihen tarjottu tuki vahvistivat heidän osallisuuttaan, osaamistaan ja jaksamista toimia vertaistukihenkilönä.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Leikkausten myötä moni jäisi ilman vertaistukea. Vertaistuen tarve on jatkuva.

Leikkaukset kohdistuisivat erityisesti vertaistukihenkilöille annettavaan tukeen ja toiminnan koordinointiin, joka vähentäisi merkittävästi vertaistukihenkilöiden toimintamahdollisuuksia.

Toimintamahdollisuudet heikkenisivät mm. seuraavilla tavoin: sairaalavertaistoiminta supistuisi, vertaistukitoiminnan uusia muotoja ei kehitettäisi kohderyhmän hyväksi (mm. erilaisten vertaistukikohtaamisten mahdollistaminen), olemassa olevien vertaistukihenkilöiden voimavaroja toiminnan toteuttamiseksi ei pystyittäisi tukea, eikä koulutuksia järjestää.

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri

Toiminta: Selviydytään kiusaamisesta -toiminta (vertaisryhmätoiminta)

Kohderyhmä: Kiusaamista kokeneet noin 12–21 -vuotiaat nuoret kaikkialla Suomessa. Liveryhmiä järjestetään kuudella paikkakunnalla ja verkkoryhmää tarjotaan valtakunnallisesti.

<https://jarvi-suomenpiiri.mll.fi/>

Selviydytään kiusaamisesta -toimintaa kiusaamista kokeneille n. 12–21 -vuotiaille nuorille kaikkialla Suomessa

Mannerheimin Lastensuojeluliiton Järvi-Suomen piiri

- Vahvistunut itsetunto
- Parantunut mieliala
- Kokemus vertaisuudesta
- Saadut keinot kiusaamiskokemuksen käsittelyyn
- Palkatut työntekijät (mm. ryhmien suunnittelu ja ohjaus, markkinointi ja toiminnan koordinointi, yksilöohjaus, ammattilaisten kouluttaminen ja verkostotyö ym.)
- Toimintakulut (mm. tilat, materiaalit ja tarjoilut)

Vuonna 2023:

- 12 ryhmää, 101 kokoontumiskertaa, 45 osallistunutta nuorta
- 349 nuorten käyntikertaa
- 17 yksilöohjaukseen osallistunutta nuorta
- 47 ohjauskertaa
- 15 vapaaehtoista
- 9 ammattilaisten koulutusta, 121 osallistujaa

Koko toiminnan ajalta 2017–2024 kevät:

- 48 ryhmää, 270 osallistunutta
- 56 yksilöohjaukseen osallistunutta
- 326 kohdattua nuorta
- 75 vapaaehtoista
- 1073 koulutettua ammattilaista

Ryhmien alku- ja loppukyselyssä (n=39) mitattu nuorten kokemusta itsetunnosta ja mielialasta. Vertailussa positiivinen muutos kaikilla osa-alueilla:

- 93 % koki saaneensa ryhmästä tukea itsetuntoonsa.
- 95 % koki ryhmän parantaneen mielialaansa.
- 80 % koki kiusaamiskokemuksen vaivaavan mieltä vähemmän.
- 90 % koki saaneensa keinoja kiusaamiskokemuksen käsittelyyn.
- 93 % koki saaneensa ryhmästä vertaistukea.
- 97 % koki ryhmän turvalliseksi.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Jos toiminnasta jouduttaisiin karsimaan, niin ryhmiä pystyttäisiin järjestämään nykyistä harvemmin ja pienemmällä alueella. Jos toimintaa ei olisi, kiusaamista kokeneiden nuorten ryhmämuotoinen tuki loppuisi nykyisillä toiminta-alueilla kokonaan. Muut tahot eivät järjestä vastaavaa kasvokkain kohtaavaa toimintaa alueellamme.

Verkkovertaisyhmiä järjestetään, mutta ne ovat suunnattu yli 15-vuotiaille, joten tätä nuoremmat jäävät ilman tukea. Mitä aiemmin kiusaamiskokemukseen saa tukea, sitä pienemmäksi negatiiviset seuraukset jäävät, joten on erittäin tärkeää, että myös nuorille järjestetään kiusaamisen jälkihoitoa/tukea kiusaamiskokemusten käsittelyyn. Käsittelemättömät kiusaamiskokemukset voivat pitkällä tähtäimellä johtaa esimerkiksi opiskelujen keskeyttämiseen ja/tai nuoren syrjäytymiseen.

Toiminnan loppuminen lisäisi opiskeluhuollon sekä matalan kynnyksen mielenterveyspalveluiden kuormitusta. Todennäköisesti moni nuori jäisi asian kanssa yksin.

Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry

Toiminta: Kriisikeskus Mobile – järjestölähtöinen kriisi- ja mielenterveystoiminta

Kohderyhmä: Kaikenikäisille vaikeissa elämän kriisitilanteissa oleville sekä väkivaltaisesti käyttäytyneille henkilöille ja väkivaltaa kokeneille henkilöille Keski-Suomen hyvinvointialueella

<https://kriisikeskusmobile.fi/>

Kriisikeskus Mobile vaikeissa elämän kriisitilanteissa oleville ja väkivaltaisesti käyttäytyneille ja väkivaltaa kokeneille Jyväskylän seudun mielenterveysseura ry

Asiakkaat:

- Saatu apu nopeasti, oikea-aikaisesti ja joustavasti

Vapaaehtoiset:

- Koettu mielekkyys kriisiauttamisesta ja vahvistunut mielenterveysosaaminen

- 8–10 työntekijää (1 hallinnolliseen työhön ja 1 ositettu vapaaehtoistyön koordinointiin)
- 30–50 vapaaehtoista

- Yli 7200 yhteydenottoa, joista puhelimitse 80 % tilanteissa
- 172 krt chat-työskentelyä ja asiakastapaamiset kriisikeskuksessa ja perhekeskuksessa Viitasaarella.
- 1781 käyntiä Mobilessa, kasvua 34 %
- 6410 asiakastilannetta kriisikeskuksessa
- 428 väkivaltaa kokeneiden kohtaamiskertaa yksilötyössä
- 219 väkivaltaisesti käyttäytyneiden kohtaamiskerrat yksilötyössä
- 34 Väkivaltaisesti käyttäytyneiden ryhmätapaamista, 10 osallistujaa, ryhmäläisten osallistumisia 160
- 21 vapaaehtoista ja 170 vapaaehtoisvuoroa

- 68 % asiakkaista asiakastilanteissa sanoitti tulleen kuulluksi/kohdatuksi/paremminkin voivaksi.
- 61 % sai apua/tukea, vain 0,7 % ei saanut apua/tukea tai työ ei vastannut asiakkaan odotuksia.
- n. 38 % kertoi saaneensa lisää ymmärrystä tilanteeseensa ja lisää keinoja itselleen.
- 31,5 % kertoi saaneensa lisää ohjausta myös muihin tahoihin.
- 23 % asiakastilanteessa toiveikkuus kasvoi.
- 290 tilanteessa kriisityön vaikutuksena ollut se, että asiakas on sanoittanut, ettei aio satuttaa itseään/tehdä itsemurhaa.
- Työ on edistänyt asiakkaiden toimintakykyä.
- 707 palveluohjausta sosiaalityöhön, 1064 terveydenhuoltoon, yli 1080 muihin palveluihin.
- Sosiaalisen median kautta tavoitettiin Facebookissa 14 578 ja Instagramissa 8 332 henkilöä. Julkaisuja Facebookissa 500 ja Instagramissa 416 sekä 500 tarinaa.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Kriisikeskuksen toiminta vastaa kriisiavun tarpeeseen matalan kynnyksen periaatteella ma-to 8-20 ja pe 8-17, 4000-7000 asiakastilanteeseen puhelimitse, kasvokkain ja verkon välityksellä. Kriisityöhömme saa yhteyden yleensä hyvin ja tapaamisajan joko saman tai 1-3 pvn sisällä.

Jos toimintaan kohdistuisi leikkauksia Kriisikeskuksen aukioloaikoja joudutaan supistamaan ja 1-2 hlöä irtisanomaan. Noin 1300-1700 henkilöä/v. jää kohtaamatta kriisitilanteissaan -> kasvattaa julkisten palvelujen kuormitusta ja inhimillisesti kestämatöntä yksilötasolla - apu/tuki viivästyy, sairauspoissaolot lisääntyvät, mielenterveyteen liittyvät haittavaikutukset.

Kriisityön vaikutukset ovat paljon laajemmat kuin asiakkaan saama tuki/hyöty. Se vaikuttaa myös lähipiiriin myönteisesti. Väkivaltaa kokeneiden ja väkivaltaisesti käyttäytyneiden haastava saada apua julkisista palveluista - aiheuttaa inhimillistä kärsimystä ja mm. Is-huolta ja kuluja lastensuojeluun yms. Ihmiset tarvitsevat ihmistä kohtaamaan ja järjestötyötä tarvitaan täydentämään julkista palveluverkkoa, on absurdia ajatella, että leikkaus tuo säästöä mihinkään...kustannukset huomattavasti ja vaikutukset ovat todella haitalliset koko suomalaiseen yhteiskuntaan.

Vapaaehtoisia henkilöitä menetetään kansalaistoiminnasta, heidän hyvinvointi ei kohene - jäävät vaille itselle tärkeää toimintaa ja osallisuutta yhteiskuntaan. Järjestöissä on palkattua, ammattitaitoista väkeä, joille myös oman työpaikan menetys sekä merkityksellisestä työstä luopuminen on kuormittava sekä mielen/työhyvinvointia vähentävä.

Psykiatrisen Kuntoutuksen Tuki ry

Toiminta: Kohtaamispaikkatoiminta (Suvimäen Klubitalo)

Kohderyhmä: Keski-Suomalaiset aikuiset mielenterveyskuntoutajat

<https://suvimaenklubitalo.fi/>

Kohtaamispaikkatoimintaa aikuisille mielenterveyskuntoutujille Psykiatrisen Kuntoutuksen Tuki ry

- Parantunut toimintakyky ja arjen hallinta
- Vahvistuneet sosiaaliset taidot
- Kokemus kokonaisvaltaisesta hyvinvoinnista, osallisuudesta ja voimaantumisesta
- Vähentynyt eriarvoisuuden kokemus
- Opittu uusia taitoja
- Vahvistuneet opiskelu- ja työelämävalmiudet
- Edistyneet koulutus- ja työelämätaavoitteet

Vuosibudjetti n. 390 000 €. Tällä katetaan seitsemän työntekijän kulut ja toiminnan muut kulut.

Vuonna 2023:

- n. 650 jäsentä (mielenterveyskuntoutujaa), josta n. 250 aktiivista kävijää
- n. 8000 kohtaamiskertaa (lähi- ja etätoiminta yhteensä)
- 1150 yhteydenpitoa
- 500 siirtymätyössäolopäivää
- n. 400 vapaa-ajan ohjelmaan osallistumista
- n. 200 opinto- ja työvalmennuksiin osallistumista
- 120 tavoitesuunnitelmaa
- n. 200 verkostokohtaamista muiden toimijoiden kanssa (eri kertoja noin 30).

Jäsenkysely 2023:

- 64 % vastasi, että "Klubitalolla käyminen on tällä hetkellä tärkein keino edistää omaa toipumista ja kuntoutumista".
- Lähes kaikki olivat sitä mieltä, että Klubitalo helpottaa yksinäisyyttä: 46,5 % täysin samaa mieltä, 44,2 % jokseenkin samaa mieltä
- Klubitalolla on opittu taitoja ja niistä on koettu olevan hyötyä arjessa. Klubitalo lisää hyvinvointia eri elämän osa-alueilla: arjessa selviytyminen, vuorokausirytmii, terveellisempi ruoka ja liikkuminen.
- Osallisuuden kokemus vahvistuu, kun omaa panostaan antaa yhteisön käyttöön ja kokee olevansa tarvittu. 77 % tunsi itsensä tarpeelliseksi Klubitalolla: 38,5 % täysin samaa mieltä, 38,5 % jokseenkin samaa mieltä.
- 2/3 koki Klubitalon parantavan työllistymis- ja opiskelunvalmiuksia.

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

On tutkittu, että yksi klubitalotoimintaan sijoitettu euro tuottaa vähintään kolmen euron (jopa kuudentoista) säästön muissa yhteiskunnan palveluissa, ja että toimintaan osallistuminen vähentää sairaalajaksojen määrää ja lyhentää niiden pituutta.

Jos Klubitalon toiminta-avustus pienenee ja toimintaa joudutaan supistamaan, kertyy kuluja esim. erikoissairaanhoidon ja muihin (kalliisiin) julkisiin mielenterveyspalveluihin alueellisesti.

Ystävöntupa ry

Toiminta: Matalan kynnyksen toimintaa: kohtaamispaikka, asumisen tukea ja työtoimintaa

Kohderyhmä: Päihde- ja mielenterveyskuntoutajat

www.ystavontupa.fi

Matalan kynnyksen toimintaa (kohtaamispaikka, asumisen tukea ja työtoimintaa) päihde- ja mielenterveyskuntoutujille

Ystävätupa ry

<ul style="list-style-type: none">• Tuettu päihteettömyys ja osalliseksi tuleminen• Kuntoutunut mm. työelämään• Vähentynyt rikoksiin syyllistyminen• Vähentynyt terveyspalveluiden käyttö	<ul style="list-style-type: none">• Palkkakulut, pääsääntöisesti 1 työntekijä• Vuokra- ja ruokakulut• Avustuksia hyvinvointialueelta ja STEAlta	<p>Vuonna 2023:</p> <ul style="list-style-type: none">• n. 3300 kävijää kohtaamispaikassa• n. 120 eri asiakkaalle ohjattua asumisen tukea• n. 15 eri kotikäyntiä asiakasta kohden asumisentuella• n. 760 työpäivää kuntouttavassa työtoiminnassa• n. 1500 hlölle jaettu hävikkiruokaa• n. 680 tarjottua ruoka-annosta	<p>Tehty asiakaskyselyitä ja saatu muutenkin palautetta.</p> <p>Todettuja tuloksia:</p> <ul style="list-style-type: none">• 80 % koki saaneensa kokonaisvaltaista apua ja tukea elämäänsä yhdistyksen toiminnasta:• Hyvinvoinnin parani ja päihteiden käyttö väheni. He sitoutuivat oman hyvinvointinsa parantamiseen, siirtyivät työelämään ja koulutukseen. Sosiaaliset suhteet parantuivat.• He sitoutuivat asumiseen ja asumisen ylläpitämiseen ja ottivat vastuuta talousasioiden hoidosta.
--	---	--	--

TAVOITE

RESURSSIT

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

Toiminta tavoittaa syrjäytyneet, syrjäytymisvaarassa olevat sekä syrjäytetyt. Avustusten merkittävä väheneminen vaikuttaisi siten, ettei henkilöstökuluja eikä vuokraa voida maksaa, jolloin toiminta joudutaan varmastikin lakkauttamaan. Asiakasryhmä on niin haasteellista marginaaliryhmää, ettei kouluttamaton vapaaehtoinen voi toimia tämän asiakasryhmän kanssa. Todennäköisesti asiakasryhmä syrjäytyisi ja jäisi yhteiskunnan ulkopuolelle. Tämä näkyisi lisääntyneinä erilaisina terveydenhuollon kuluina (käyttävät runsaasti sairaankuljetusta, ensiapua, ruuhkauttavat terveyskeskusta ja sairaalaa, käyttävät lisääntyvästi erikoissairaanhoidoa, tapaturmat lisääntyvät, väkivaltatilanteiden vammat lisääntyvät samoin onnettomuudet). Myös rikollisuus lisääntyy, joka aiheuttaa vahinkoa myös ympäröivälle yhteiskunnalle omaisuus- ja väkivaltarikoksina, levottomuutena. Sukupolvien huono-osaisuuden ketjut jatkuvat samoin syrjäytyminen.

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

Toiminta: Tukihenkilötoiminta

Kohderyhmä: Keski-Suomessa asuvat kaiken ikäiset syöpään sairastuneet, heidän perheensä ja muut läheiset.

Keski-Suomessa asuvat vapaaehtoisena toimivat tukihenkilöt.

<https://www.keski-suomensyopayhdistys.fi/>

Tukihenkilötoimintaa kaiken ikäisille syöpään sairastuneille, heidän perheilleen ja muille läheisille

Keski-Suomen Syöpäyhdistys ry

- Vuonna 2023:
- Syöpään sairastunut tai hänen läheisensä tullut kuulluksi ja saanut ilmaista tunteita ja kokemuksia
 - Syöpään sairastuneen läheisen saama hengähdystauko arkeen
 - Vapaaehtoisten kasvanut yhteisöllisyyden tunne ja lisääntynyt hyvinvointi
 - 39 vertaistukijaa ja 40 tuettavaa, joista suurin osa sairastuneita
 - 335 sovittua tapaamista tai puhelinkontaktia tuettavien kanssa
 - 33 saattohoidon tukihenkilöä ja 60 tuettavaa, joista suurin osa sairastuneita
 - 499 sovittua tapaamista tai muita kontakteja
 - 16 kertaa työn- ja toiminnanohjausta ja niissä osallistumiskertoja 190

- Tukihenkilöt kokivat voineensa auttaa tuettavaansa; ”tuettavat ovat saaneet kertoa omia tuntemuksiaan ja pelkojaan, olleet erittäin tyytyväisiä ja jatkaneet itsenäisesti ja vahvempana elämää eteenpäin”.
- Tukihenkilöt tuntevat roolinsa ja vastuunsa, saavat mielestään riittävästi koulutusta ja kokevat kuuluvansa hyvää tekevään yhteisöön.

TAVOITE

**TOIMINNAN
TUNNUSLUKUJA**

TULOKSIA

Mielikuvia, jos leikkauksia kohdistuisi juuri tähän toimintaan...

- Yhdistyksemme hallitus käsittelee mahdollisia seurauksia ja toimenpiteitä seuraavissa kokouksissaan. Yksi seuraus saattaisi olla tukihenkilö- ja vertaisryhmätoiminnan supistaminen tai pahimmassa tapauksessa lopettaminen kokonaan.
- Toiminnan kohderyhmänä syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä eivät saisi enää tukihenkilöiden apua ja tukea. Tukihenkilöt jäisivät vaille tehtäviä ja tukea. Korvaamaton vertaisuus ontuisi.
- Sidosryhmät jäisivät vaille tukihenkilöiden auttavia käsiä.
- Julkisen terveydenhuollon psykososiaalinen tuki on niukkaa, mutta oletettavasti ne jonot kasvaisivat entisestään.
- Yhdistyksemme ammattilaisten asiakasmäärät kasvaisivat.
- Joku varmasti jäisi ilman apua kokonaan. Muualla resurssit ovat niukat, jonot ovat pitkät eikä vakavan sairauden kanssa jaksa etsiä apua.
- Ennen kaikkea syöpään sairastuneen polku sairastuneesta tai sairastuneen omaisesta kohti toimijuutta katkeaisi.
- Meillä ei olisi enää tarjolla mielekkäitä, hyvin organisoituja vapaaehtoistoiminnan tehtäviä.
- Syöpäjärjestöjen pitkäjänteinen kehittämistyö menisi hukkaan.
- Vuosittain noin 1000 kohtaamista tuettavan ja tukijan välillä jäisi toteutumatta.

